



# Vineyard

Mar Gregorios Orthodox Maha Edavaka - Muscat

PARISH BULLETIN

Edition 2019-2020 • Vol-03



# Hearty Congratulations



## HIS MAJESTY SULTAN HAITHAM BIN TARIQ AL SAID

we wish His Majesty success in leading our beloved nation towards realizing the vision of progression, development and growth.

---

**Vicars, Managing Committee and Members  
Mar Gregorios Orthodox Maha Edavaka - Muscat**

ഇതളുകളിൽ

- Message ..... 6
- Liturgical Calendar ..... 7
- Articles ..... 8-14
- 5<sup>th</sup> Thubden ..... 15
- Health Care..... 16
- Ladies Corner ..... 17
- Kids Zone..... 18-19
- News..... 20-22

PUBLICATION OFFICIALS

PRESIDENT / VICAR  
Rev. Fr. P.O. Mathai

ASSOCIATE VICAR  
Rev. Fr. Bejoy Varghese

HON. TRUSTEE  
John Thomas (Sajan)

HON. CO-TRUSTEE  
Sabu Chandy

HON. SECRETARY  
Pradeep Varghese

VINEYARD COMMITTEE

GENERAL CONVENOR  
Manoj Mathew

EDITOR-IN-CHIEF  
Sam Phillip

EDITORIAL BOARD MEMBERS  
Anu Johny  
Akash Mathew Varghese  
Sara Mereena Mathew  
Annama Joseph

FINANCE  
V. K. Joseph

LAYOUT, PRINTING & DISTRIBUTION  
Biju T. K.  
Nibu Varghese

EMAIL  
office@mgomemuscat.com

ONLINE PUBLICATION  
www.mgomemuscat.com/vineyard

അവൻ സത്യമായും ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു!

ക്രിസ്തു നമ്മുടെ പാപങ്ങൾക്കു വേണ്ടി തിരുവെഴുത്തിൻ പ്രകാരം മരിച്ച് അടക്കപ്പെട്ടു. തിരുവെഴുത്തിൻ പ്രകാരം മൂന്നാം നാൾ ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു. (1 കൊരിന്ത്യർ 15:3-4) പൗരസ്ത്യ സഭാവേദശാസ്ത്ര പാരമ്പര്യത്തിൽ ക്രിസ്തുവിന്റെ പീഡാനുഭവവും, ക്രൂശ് മരണവും ഉയിർപ്പും ഇഴചേർന്നിരിക്കുന്നു. കഷ്ടതയും മരണവും ഇല്ലാതെ മഹത്വപൂർണ്ണമായ പുനരുത്ഥാനമില്ല. മാനുഷിക കഷ്ടതയെ മോചിപ്പിക്കാനുള്ള ഒരേ ഒരു വഴി പുനരുത്ഥാനത്തിലുള്ള വിശ്വാസമാണ്.

ക്രിസ്തുവിന്റെ പുനരുത്ഥാനം ലോകത്തെ തന്നെ മാറ്റിമറിച്ചു. ആഴ്ചവട്ടത്തിന്റെ ഒന്നാം നാൾ സുഗന്ധവർഗ്ഗവുമായി കല്ലറയിലേക്ക് വന്നവർക്ക് ശൂന്യമായ കല്ലറയാണ് കാണാൻ കഴിഞ്ഞത്. ലൂക്കോസിന്റെ സുവിശേഷം 24:11-ൽ “ഈ വാക്ക് അവർക്ക് വെറും കഥപോലെ തോന്നി; അവർ വിശ്വസിച്ചില്ല. ആദ്യസാക്ഷികളുടെ വിശ്വാസങ്ങൾക്കതീതമായിരുന്നു ദൈവപുത്രന്റെ പുനരുത്ഥാനം. യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ പുനരുത്ഥാനം നാം ഓരോരുത്തരെയും ദൈവവുമായി എങ്ങനെ ബന്ധപ്പെടുത്തുന്നു എന്നും, നമ്മുടെ ആഴത്തിലുള്ള ആഗ്രഹങ്ങളും ആവശ്യങ്ങളും എങ്ങനെ നിറവേറ്റുന്നുവെന്നും പൗലോസ് ശ്ലീഹാ കൊരിന്ത്യർക്കെഴുതിയ ഒന്നാം ലേഖനം 15-ാം അദ്ധ്യായം 12 മുതൽ 20 വരെയുള്ള വാക്യങ്ങളിൽ വ്യക്തമാക്കുന്നു.

“നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ ക്ഷമിച്ചിരിക്കുന്നു” പൗലോസ് ശ്ലീഹാ 17-ാം വാക്യത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തുന്നു, “ക്രിസ്തു ഉയിർത്തിയിട്ടില്ലായെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ വിശ്വാസം വ്യർത്ഥമത്രേ; നിങ്ങൾ ഇന്നും നിങ്ങളുടെ പാപങ്ങളിൽ ഇരിക്കുന്നു”. ലൗകികമായ ഈ ലോകജീവിതത്തിൽ നിന്നും മാറ്റപ്പെടുന്ന നാം ഓരോരുത്തരുടെയും ആത്യന്തികമായ ലക്ഷ്യം സ്വർഗ്ഗീയമായ മഹോന്നതിയുടെ അവകാശികളാകുക എന്നതാണ്. യേശുക്രിസ്തു ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റതിനാൽ നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ മോചിച്ച് പിതാവാം ദൈവത്തിന്റെ ആ സ്വർഗ്ഗീയ സിംഹാസനത്തിന് അവകാശികളാക്കി തീർത്തു. “നമ്മുടെ അതിക്രമങ്ങൾ നിമിത്തം മരണത്തിന് ഏല്പിച്ചും നമ്മുടെ നീതികരണത്തിനായി ഉയിർപ്പിച്ചു മരിക്കുന്നു” എന്ന് റോമർ 4:24-ൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. ‘ക്രിസ്തു’ നമുക്കു വേണ്ടി ക്രൂശിതനായി, അടക്കപ്പെട്ട് മൂന്നാം നാൾ ഉയിർക്കപ്പെട്ടതിനാൽ നമുക്ക് പാപമോചനത്തിനുള്ള അവസരം ലഭിച്ചിരിക്കുന്നു. ദൈവം നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ ക്ഷമിക്കുന്നതിനാൽ നാമോരോരുത്തരും പിതാവാം ദൈവത്തിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾക്ക് യോഗ്യരായിത്തീരുന്നു.

“നമ്മുടെ വിശ്വാസം വ്യവസ്ഥാപിതമാണ്” 1കൊരി. 15:14-ൽ പൗലോസ് ശ്ലീഹാ പറയുന്നു “ക്രിസ്തു ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റിട്ടില്ലായെങ്കിൽ ഞങ്ങളുടെ പ്രസംഗം വ്യർത്ഥം; നിങ്ങളുടെ വിശ്വാസവും വ്യർത്ഥം”. യേശു ക്രിസ്തു ദൈവപുത്രനാണെന്ന് നാം വിശ്വസിക്കുന്നു. അവൻ നമ്മുടെ പാപങ്ങൾക്കു വേണ്ടി മരിച്ച് അടക്കപ്പെട്ട് മൂന്നാം നാൾ ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റുവെന്ന് നാം വിശ്വസിക്കുന്നു. യേശുക്രിസ്തു ഉയിർക്കപ്പെട്ടതിനാൽ അവനിലുള്ള നമ്മുടെ വിശ്വാസം സുദൃഢമായി തീരുന്നു. ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റവനായ ക്രിസ്തു നമ്മുടെ പ്രയാസങ്ങളും, ബുദ്ധിമുട്ടുകളും, സഹനങ്ങളും, കഷ്ടതകളും ഏറ്റെടുക്കുന്ന ഒരുത്തമ സന്ദേഹിതനായി തീർന്നുവെന്നതാണ് നമ്മുടെ വിശ്വാസം.

“സത്യമെന്തെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രസംഗിക്കുന്നു” പൗലോസ് ശ്ലീഹാ 1കൊരി. 15:15-ൽ “മരിച്ചവർ ഉയിർക്കുന്നില്ല എന്നുവരികിൽ ദൈവം ഉയിർപ്പിച്ചിട്ടില്ലാത്ത ക്രിസ്തുവിനെ അവൻ ഉയിർപ്പിച്ചു എന്നു ദൈവത്തിനു വിരോധമായി സാക്ഷ്യം പറകയാൽ ഞങ്ങൾ ദൈവത്തിന് കള്ളസാക്ഷികൾ എന്നുവരും”. യേശു ക്രിസ്തുവിന്റെ പുനരുത്ഥാനത്തിലൂടെ അവൻ ആരായിരുന്നുവെന്നും എന്തായിരുന്നു എന്നുള്ള സത്യം അപ്പോസ്തോലന്മാർക്ക് വെളിപ്പെട്ടു. ആ സത്യം നാമോരോരുത്തർക്കും വെളിവാക്കി തന്നു.

“ക്രിസ്തുവിലുള്ള പ്രത്യേകത” 1കൊരി. 15:19-ൽ “നാം ഈ ആയുസ്സിൽ മാത്രം ക്രിസ്തുവിൽ പ്രത്യേകത വെച്ചിരിക്കുന്നുവെങ്കിൽ സകലമനുഷ്യരിലും അരിഷ്ടന്മാരത്രേ”. അതിനാൽ യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ പുനരുത്ഥാനത്താൽ നാമോരോരുത്തരും അരിഷ്ടന്മാർ അല്ല ക്രിസ്തുവിന്റെ അനുകാരികളത്രേ. അവനു വേണ്ടി നാം ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങൾ വ്യർത്ഥമായി പോകുകയില്ല.

“നിദ്രകൊണ്ടവർ ക്രിസ്തുവിൽ ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു” 1കൊരി. 15:20-ൽ പൗലോസ് ശ്ലീഹാ പറയുന്നു “എന്നാൽ ക്രിസ്തു നിദ്രകൊണ്ടവരിൽ ആദ്യ ഫലമായി മരിച്ചവരുടെ ഇടയിൽ നിന്നും ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റിരിക്കുന്നു”. ക്രിസ്തുവിൽ കഷ്ടത അനുഭവിച്ചവരാരും നഷ്ടപ്പെടുന്നില്ല. ക്രിസ്തുവിന്റെ പുനരുത്ഥാനത്താൽ നാം നിത്യപിതാവിനോടൊപ്പം നിത്യമഹത്വത്തോടെ ജീവിക്കുവാനുള്ള അവസരം ദൈവം നമുക്ക് ദാനമായി നൽകിയിരിക്കുന്നു.

നമ്മെ പീഡിപ്പിക്കുന്നവരോട് ക്ഷമിക്കുകയും, അവർക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കുകയും അവരെ സന്ദേഹിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ മാതൃകയിലുള്ള താഴ്മയും സന്മനസുമാണ് ക്രിസ്തീയ വിശ്വാസത്തിന്റെ രൂപാന്തരശക്തി. തിന്മയുടെയും ഇടത്ത്രിയുടെയും ശക്തികളെ അതിജീവിക്കുന്ന പ്രകാശത്തിന്റെയും ജീവന്റെയും ശക്തിയാണ് ഉദ്ധിതനായ ക്രിസ്തു. സ്വന്തം കഷ്ടതയിലൂടെ പാപികളായ മനുഷ്യരുടെ ജീവൻ രക്ഷിക്കാനും ക്രിസ്തു നമുക്കു വേണ്ടി ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു. എല്ലാവർക്കും നീതി ഉറപ്പാക്കാനും ദൈവസൃഷ്ടിക്ക് മുഴുവനും സമാധാനവും സന്തോഷവും നൽകാനും “അവൻ സത്യമായും ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റിരിക്കുന്നു!”

— സാം ഷിലിപ്പ്,  
ചീഫ് എഡിറ്റർ



# MAR GREGORIOS ORTHODOX MAHA EDAVAKA

## MANAGING COMMITTEE 2020 - 2021



**Fr. P.O. Mathai**  
President & Vicar



**Fr. Bejoy Varghese**  
Associate Vicar



**Sabu Koshy**  
Hon. Trustee



**Koshy M Tharakan**  
Hon. Co- Trustee



**Nidhin Chirathilattu**  
Hon. Secretary



**Mathew K Abraham**  
Darsait



**Roy George**  
Mutthra



**Saji John**  
Ruwi Church area



**Aji Thomas**  
Ruwi H.S / Walja



**Giji P Thomas**  
Wadi Kabir S. School



**Littu Varghese**  
Wadi Kabir P. School



**Biju John**  
Hamriya East



**Biju Varghese**  
Hamriya West



**Thomas John**  
Wattayah/ Qurum/ Amerath



**Varughese Kuruvilla**  
M.Q / Al Khuwair



**John Thomas Vadakedathu**  
Al Khuwair / Bousher



**Aji P T**  
Goubrah



**Varghese P. Alex**  
Ghala / Azaiba



**Biju George**  
Hail North / Seeb



**Nibu Varghese**  
Mod / Al Khoudh / Mabellah



**Abraham Thomas**  
Vadakedathu  
Niswa



**John Thomas (Sajan)**  
Ex- Officio



**Saji Abraham**  
Auditor

ത്രിയേക ദൈവത്തിനു സ്മൃതി



നാം നമ്മുടെ സ്വരൂപത്തിൽ നമ്മുടെ സാദൃശ്യപ്രകാരം മനുഷ്യനെ ഉണ്ടാക്കുക. അവർ സമുദ്രത്തിലുള്ള മത്സ്യത്തിന്മേലും ആകാശത്തിലുള്ള പറവജാതിയിൻ മേലും മൃഗങ്ങളിന്മേലും സർവ ഭൂമിയിന്മേലും ഭൂമിയിൽ എല്ലാ ഇഷ്ടാതിന്മേലും വാഴട്ടെ എന്ന് കല്പിച്ചു — (ഉല്പ 1 :26 )

ഇത് വിശുദ്ധ ത്രിത്വമാകുന്ന ദൈവത്തിന്റെ തീരുമാനം ആണ്. ദൈവത്തിന്റെ സ്വന്തം സാദൃശ്യത്തിൽ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ട മനുഷ്യൻ ദൈവത്തിന്റേതായ ഗുണഗണങ്ങളും ലഭിച്ചു. അതിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ് സ്വതന്ത്ര ചിന്തയും തീരുമാനമെടുക്കുവാനുള്ള സ്വാതന്ത്ര്യവും. ബുദ്ധിയും, ജ്ഞാനവും, വിവേകവും, തെറ്റും ശരിയും തിരിച്ചറിയുവാനുള്ള കഴിവും മനുഷ്യൻ ലഭിച്ചു. തെറ്റും ശരിയും തിരിച്ചറിഞ്ഞാൽ മാത്രമേ ന്യായം വിധിക്കുവാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ. ഒരു വ്യക്തിക്ക്, തന്നെ തന്നെ മനസ്സിലാക്കുവാനും താൻ പറയുകയും പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങൾ തെറ്റോ ശരിയോ എന്ന് നിർണ്ണയിക്കുവാനും കഴിവുണ്ട്. മറ്റുള്ളവർ തന്നെപ്പറ്റി പറയുന്നതിനേക്കാൾ മുന്യതന്നെ, തന്നെപ്പറ്റി വ്യക്തമായി അറിവുള്ളവനാണ് സാമാന്യബോധമുള്ള ഏതൊരു വ്യക്തിയും. ആ കഴിവ് ദൈവസാദൃശ്യത്തിന്റെ പ്രത്യേകത ആണ്.

യോനാ പ്രവാചകൻറെ അനുസരണക്കേടും ദൈവത്തിന്റെ ഇടപെടലും വളരെ ശ്രദ്ധേയമാണ്. സർവ്വശക്തനായ ദൈവത്തെ അനുസരിക്കാതെ വേറെ വഴിക്കു പോയ യോനായെ കപ്പലിൽ വച്ച് കപ്പലിൽ ഉള്ളവർ ചോദ്യം ചെയ്തു. അവർ എല്ലാവരുടേയും പേരെഴുതി ചീട്ടിട്ടു. ചീട്ട് യോനാ പ്രവാചകൻ ലഭിച്ചു. യോനാ കുറ്റക്കാരനെന്ന മറ്റുള്ളവർ പറയുന്നതിന് മുൻപ് യോനക്ക് വളരെ വ്യക്തമായി അറിയാമായിരുന്നു. തെറ്റും ചെയ്ത യോനാ പ്രവാചകൻ തനിക്ക് താൻ തന്നെ ശിക്ഷ വിധിക്കുകയാണ്. 'അവൻ അവരോട് എന്നെ എടുത്ത് സമുദ്രത്തിൽ ഇട്ടു കളവീൻ അപ്പോൾ സമുദ്രം അടങ്ങും. എന്റെ നിമിത്തം ഈ വലിയ കോൾ നിങ്ങൾക്ക് തട്ടിയിരിക്കുന്നു എന്ന് ഞാൻ അറിയുന്നു എന്ന് പറഞ്ഞു' (യോനാ 1:12) മനുഷ്യൻ ദൈവം നൽകിയ ദൈവസാദൃശ്യ ഗുണങ്ങൾ അഥവാ പ്രവാചകനിലുള്ള ദൈവീകഭാവം തന്നെത്തന്നെ വിധിക്കുകയാണ്. ദൈവസാദൃശ്യത്തിന്റെ പ്രത്യേകതയാണിത്. മനുഷ്യൻ ദൈവീകനീതി നടത്തുവാൻ ദൈവസാദൃശ്യ പ്രേരിതനാണ് അല്ലാതെ അവൻ സ്വസ്ഥതയില്ല. ധാർമ്മികതയിൽ അധിഷ്ഠിതമായുള്ള എല്ലാ തീരുമാനങ്ങളും ദൈവീക നീതിയുടെ പ്രതിഫലനങ്ങളാണ്.

'മരിച്ചവർ ആബാലവൃദ്ധം സിംഹാസനത്തിൻ മുൻപിൽ നിൽക്കുന്നത് കണ്ടു. പുസ്തകങ്ങൾ തുറന്നു, ജീവന്റെ പുസ്തകം എന്ന മറ്റൊരു പുസ്തകവും തുറന്നു. പുസ്തകത്തിൽ എഴുതിയിരുന്നതിന്നു ഒത്തവണ്ണം മരിച്ചവർക്കു അവരുടെ പ്രവർത്തികൾക്കൊത്ത ന്യായവിധിയുണ്ടായി' (വെളിപാട് 20:12). യേശുക്രിസ്തു ന്യായംവിധിക്കുന്നതിന്റെ വിവരണമാണ് മേൽ ഉദ്ധരിച്ചിരിക്കുന്നത് . പുസ്തകങ്ങളും ജീവന്റെ പുസ്തകവും നോക്കിയാണ് ന്യായവിധി. വിശുദ്ധ യോഹന്നാൻ ശ്ലീഹ കണ്ട ദർശനങ്ങൾ അന്നത്തെ മനുഷ്യൻ മനസ്സിലാക്കുന്ന ഭാഷയിൽ ഭാഷയുടെ പരിധിക്കുള്ളിൽ നിന്നുകൊണ്ടുള്ള വിവരണമാണ്. അക്കാലത്ത് ഫോട്ടോയും വീഡിയോയും ഉണ്ടായിരുന്നില്ല. ദൈവം എല്ലാത്തിന്റെയും ഹേതുവാണ്. എല്ലാ സയൻസും അതിന്റെ ശാഖകളും ദൈവത്തിന്റെ ദാനമാണ്. ഇനിയും അനേക കണ്ടുപിടിത്തങ്ങളും വെളിപ്പെടുത്തലുകളും ഉണ്ടാകുവാനുണ്ട് . ആധുനിക ലോകത്തിൽ എല്ലായിടത്തും CC TV ക്യാമറകൾ ഉണ്ട്. എല്ലാം ആവശ്യമുള്ളപ്പോൾ നമുക്ക് കാണാം. എല്ലാം ഒരിക്കലും മാഞ്ഞുപോകാതെ സൂക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യാം. ചുമതലപ്പെട്ടവർക്ക് കാണണം എന്ന് തോന്നുമ്പോൾ കമ്പ്യൂട്ടർ തുറന്നു നോക്കുമ്പോൾ കാണുന്നതുപോലെ നാം ഓരോരുത്തരും ന്യായവിധി സമയത്ത് ന്യായാധിപനായ നമ്മുടെ രക്ഷിതാവും കർത്താവും മായ യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ സന്നിധിയിൽ ചെല്ലുമ്പോൾ തന്നെ നാം ചെയ്തിട്ടുള്ള നന്മകളും തിന്മകളും നമ്മുടെ മുൻപിൽ കണ്ണിമക്കുന്ന നേരത്ത് വളരെ പെട്ടെന്ന് പ്രത്യക്ഷപ്പെടും. എല്ലാ തെളിവുകളോടും കൂടിയാണ് യേശുക്രിസ്തു ന്യായാസനത്തിൽ ഇരിക്കുന്നത്. നമ്മുടെ ചെയ്തികൾ നാം കണ്ടിട്ട് നാം തന്നെ സ്വർഗ്ഗത്തിലാണോ നരകത്തിലാണോ പോകേണ്ടത് എന്ന് തീരുമാനിക്കുകയും അതിൻപ്രകാരം പോവുകയും ചെയ്യും. നാം നേരിടുവാൻ പോകുന്ന ന്യായവിധി അത്രമാത്രം സുതാര്യമാണ്. ഇങ്ങനെയുള്ള തീരുമാനം ദൈവസാദൃശ്യത്തിന്റെ പ്രത്യേകതയാണ്. യോനാ പ്രവാചകൻ തന്നെത്താൻ ന്യായംവിധിക്കപ്പെടുമ്പോലെ ദൈവീകനീതിയാൽ നാം തന്നെ നമുക്ക് ന്യായം വിധിക്കും. യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ ന്യായാധിപസന്നിധിയിലാണ് ഇവ നടക്കുന്നത്. അതാണ് ദൈവത്തിന്റെ ശക്തമായ നീതി.

പരിശുദ്ധമായ ഉയിർപ്പ് പെരുന്നാൾ കൊണ്ടാടുവാൻ ഒരുങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ വേളയിൽ ദൈവേഷ്യപ്രകാരം ഇനിയുള്ളകാലം ജീവിക്കുവാനും ജീവിതം ക്രമപ്പെടുത്തുവാനും അന്ത്യന്യായവിധി സമയത്ത് ലജ്ജകൂടാതെ കർത്തൃസന്നിധിയിൽ കർത്താവിന്റെ ശരീരത്തിന്റെ ഭാഗമായി, കർത്താവിന്റെ മണവാട്ടി സഭയുടെ ഭാഗമായി കർത്താവിനോടുകൂടെ നിത്യമായ ദൈവരാജ്യത്തിൽ അനന്തമായി സന്തോഷിച്ച് കർത്താവിനോട് കൂടെ ജീവിക്കുവാൻ ഇടയാക്കട്ടെ. എല്ലാവർക്കും പരിശുദ്ധ ഉയിർപ്പുപെരുന്നാളിന്റെ മംഗളാശംസകൾ നേരുന്നു.

നിങ്ങളുടെ,  
**പി .ഒ മത്തായിച്ചൻ**

കർത്താവിൽ പ്രിയരേ,



നമ്മുടെ ഇടവകയുടെ പ്രസിദ്ധീകരണമായ 'വിനയാർഡ്' 2019-2020 വർഷത്തിലെ മൂന്നാമത്തെ ലക്കവും ഈ സുദിനത്തിൽ പുറത്തിറക്കുവാൻ സാധിച്ചതിൽ പരമ കാര്യണുവാനായ ദൈവത്തെ സ്മൃതിക്കുന്നു.

മുൻ വർഷങ്ങളിലെ പോലെ കൂടുതൽ പംക്തികൾ ഉൾപ്പെടുത്തി 'വിനയാർഡിന്റെ' മൂന്ന് ലക്കങ്ങൾ മനോഹരമായി പുറത്തിറക്കുവാൻ സാധ്യമായതിൽ അഭിമാനിക്കുന്നു. ഇതിനു നേതൃത്വം നൽകിയ വന്ധു വികാരിമാർ, ഇടവക എക്സിക്യൂട്ടീവ്സ്, ചീഫ് എഡിറ്റർ, 'വിനയാർഡ്' കമ്മറ്റി അംഗങ്ങൾ, ഇടവക മാനേജിംഗ് കമ്മറ്റി അംഗങ്ങൾ എന്നിവരോടുള്ള അഗൈതവമായ നന്ദി അറിയിക്കുന്നു.

അനുഗൃഹീത ലേഖനങ്ങൾ നൽകിയ അഭിവന്ദ്യ മെത്രാപ്പോലീത്തമാർ, വൈദികർ, നല്ലവരായ ഇടവക ജനങ്ങൾ, മറ്റു വിശിഷ്ട വ്യക്തികൾ, സാമ്പത്തികമായി സഹായിച്ചവർ, ചെറുതും വലുതുമായ സഹായങ്ങൾ നൽകിയവർ എന്നിവരോടുള്ള നന്ദിയും സ്നേഹവും രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. കൂടുതൽ ഭംഗിയായി 'വിനയാർഡ്' പ്രസിദ്ധീകരിക്കുവാൻ വരും വർഷങ്ങളിലെ ഭാരവാഹികൾക്ക് സാധിക്കട്ടെയെന്നു ആശംസിക്കുന്നു. സർവ്വോപരി 'വിനയാർഡിന്റെ' നേതൃത്വ സ്മാനം ഏറ്റെടുക്കുവാൻ അവസരം നൽകിയ ഇടവക പൊതുയോഗത്തിനോടുള്ള നന്ദിയും അർപ്പിക്കുന്നു.

മാനവകുലത്തിന്റെ രക്ഷക്കുവേണ്ടി കാൽവറിയിൽ സ്വയം യാഗമായി തീർന്ന സ്വർഗ്ഗീയ രക്ഷകന്റെ സ്നേഹത്തിന്റെയും ത്യാഗത്തിന്റെയും സ്മരണയിൽ വീണ്ടുമൊരു ഉയിർപ്പു പെരുന്നാൾ ആശംസിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ കർത്താവായ യേശുക്രിസ്തു ഉയിർക്കട്ടെ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ആശംസിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

സ്നേഹത്തോടെ,  
**മനോജ് മാത്യു, ജനറൽ കൺവീനർ**

# ഉയിർപ്പ് പെരുന്നാൾ

— അഭിവന്ദ്യ ഡോ. മാത്യൂസ് മാർ സേവേറിയോസ് മെത്രാപ്പോലീത്ത, കണ്ടനാട് വെസ്റ്റ് ട്രോസന



“എന്റെ സഹോദരങ്ങളേ! ഞാൻ നിങ്ങളോട് ഒരു പുതിയ വാർത്ത അറിയിക്കുന്നു; മശിഹാ കബറിൽ നിന്ന് സത്യമായും ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു; തന്റെ ശത്രുക്കളെ താൻ പുറകോട്ട് അടിച്ചോടിച്ചിരിക്കുന്നു”.

## മുഖവുര

ഉയിർപ്പു പെരുന്നാളിന്റെ ആദ്യ പ്രഖ്യാപനം. ഇത് ഏറ്റവും ഉയിർന്ന ശബ്ദത്തിലും മൗഢഹാസാകളും മണികളും മുഴക്കിക്കൊണ്ട് വിളംബരം പോലെ അംഗ വസ്ത്രധാരിയായ വൈദികൻ മദ്ബഹാ വാതിലിൽ നിന്നുകൊണ്ട് പറയണമെന്നാണ് നടപടി ക്രമത്തിലുള്ളത്. കാരണം ക്രിസ്തീയ വിശ്വാസത്തിന്റെ അടിത്തറ ഇതാകുന്നു. “യേശുക്രിസ്തു ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റിട്ടില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ വിശ്വാസം വ്യർത്ഥം; ഞങ്ങളുടെ പ്രസംഗവും വ്യർത്ഥം” (1 കോരി. 15:14).

## 1. യേശുവിന്റെ ജീവൻ

സഭയുടെ ചരിത്രത്തിൽ ആദ്യമായി ചെയ്ത വി. പത്രോസിന്റെ ദീർഘമായ പ്രഖ്യാപനത്തിൽ, “ദൈവമോ മരണ പാശങ്ങളെ അഴിപ്പിച്ചു അവനെ (യേശുവിനെ) ഉയിർത്തെഴുന്നേപ്പിച്ചു. മരണം അവനെ പിടിച്ചുവെക്കുന്നത് അസാധ്യമായിരുന്നു.” എന്നത് സഭയുടെ അടിസ്ഥാന വിശ്വാസമാണെന്നത് അടിവരയിട്ടു പറഞ്ഞു. യേശുവിന് തന്റെ ജീവൻ വയ്ക്കുന്നതിനും എടുക്കുന്നതിനും അവകാശമുണ്ടെന്ന് സ്വയം പ്രഖ്യാപിക്കുന്നുണ്ട്. “എന്റെ ജീവനെ വീണ്ടും പ്രാപിക്കേണ്ടതിന്നു ഞാൻ അതിനെ കൊടുക്കുന്നതുകൊണ്ടു പിതാവും എന്ന് സന്തോഷിക്കുന്നു. ആരും അതിനെ എന്തോടു എടുത്തു കളയുന്നില്ല; ഞാൻ തന്നെ അതിനെ കൊടുക്കുന്നു; അതിനെ കൊടുപ്പാൻ എനിക്ക് അധികാരം ഉണ്ടു; വീണ്ടും പ്രാപിക്കാനും അധികാരം ഉണ്ടു; ഈ കല്പന എന്റെ പിതാവിങ്കൽ നിന്നു എനിക്ക് ലഭിച്ചിരിക്കുന്നു.” (യോഹ 10:17,18).

ആയതിനാൽ യേശുവിന്റെ ജീവൻ, അധികാരം ഇവയൊന്നും ദൈവത്തിന്റെ ജീവൻ, അധികാരം എന്നിവയിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമല്ല രണ്ടും ഒന്നുതന്നെയാണ്. ആയതിനാൽ യേശു കബറിൽ നിന്ന് ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു എന്നുള്ളതും പിതാവാൻ ദൈവം യേശുവിനെ കബറിൽ നിന്ന് ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പിച്ചു എന്നതും ഒരു കാര്യം തന്നെ. ഉണ്ടായത് ഉള്ള ഈ സമതം (ഫിലി 2:6) പിതാവാൻ ദൈവത്തിനും യേശുവിനും ഉള്ളതിനാലാണ് യേശു “പിതാവിന് തന്നിൽ തന്നെ ജീവനുള്ളതുപോലെ അവൻ പുത്രനും തന്നിൽത്തന്നെ ജീവനുള്ളവൻ ആകുവാൻ മറുവരം നൽകിയിരിക്കുന്നു” (യോഹ. 5:26). എന്നും “ഞാനും പിതാവും ഒന്നാകുന്നു” (യോഹ.10.30) എന്നും പ്രസ്താവിക്കുന്നത്. യേശുക്രിസ്തുവിൽ നിലനിൽക്കുന്ന ഈ ദൈവീക ജീവൻ തന്റെ മരണ സമയത്ത് “ആത്മാവും ശരീരവും വേർപെട്ടു എങ്കിലും ആത്മാവിൽ നിന്നോ ശരീരത്തിൽ നിന്നോ വേർപെട്ടില്ല” എന്ന് ദീവനാസ്യോസ് ബർസ്സീബായുടെ വി. കുർബ്ബാനയിലെ ഖണ്ഡിപ്പിന്റെ ശുശ്രൂഷയിൽ രേഖപ്പെടുത്തി. യേശു ക്രിസ്തുവിന്റെ ശരീര-രക്തങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്ന ഏതൊരു വിശ്വാസിയുടെയും മരണശേഷം അവരുടെ അവയവങ്ങളിൽ ഈ ദൈവീക ജീവൻ മറഞ്ഞിരിക്കുന്നുവെന്ന് ദീവനാസ്യോസ് ബർസ്സീബായുടെ കുർബ്ബാന തക്സായിൽ ആറാം തുണ്ണേനു ശേഷം പുരോഹിതന്റെ പരസ്യ പ്രാർത്ഥനയിൽ കൂടി ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നതിൽ ക്രിസ്തുവിന്റെ മരണാനന്തര അനുഭവം വിശ്വാസിയുടെ മരണാനന്തര അനുഭവം തമ്മിൽ താരതമ്യപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്.

## 2. ഉയിർപ്പും പുനരുജീവനവും

യേശു സത്യമായും മരിച്ചു; സത്യമായും ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു. യേശുവിന്റെ ഉയിർപ്പിന്, യായീറോസിന്റെ മകളുടെയും യോനയിൻ വിധവയുടെ മകന്റെയും ബഥനിയയിലെ ലാസാറിന്റെയും ഉയിർപ്പു കൾതമ്മിൽ വ്യത്യസ്തമുണ്ട്. യേശുവിന്റേത് ഒരു പുതിയ മഹത്വം നമയിലുള്ള രൂപാന്തരമാണ്. എന്നാൽ മേല്പറഞ്ഞ മുവരകളുടെയും ഒരുപുനരുജീവനമാണ് (Resuscitation) യേശുവിന്റെ ഉയിർപ്പ് (Resurrection) വീണ്ടും ഈ ലോകത്തിൽ ശാരീരികമായി നടന്നു

ഒരു സാധാരണ ജീവിതത്തിന് പുനരുജീവനം (Resuscitation) ആയിരുന്നില്ല. യേശുവിന്റെ ഉയിർപ്പിൽ താൻ മഹത്വവസ്ഥയിലേക്ക് രൂപാന്തരപ്പെട്ടശേഷം ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ ആവശ്യാനുസരണം ശിഷ്യന്മാർക്ക് ശാരീരികമായി യഥാർത്ഥമായി തന്നെ കാണപ്പെട്ടു. അതല്ലാതെ യേശു മരിച്ചശേഷം ജീവശാസ്ത്രപരമായി മരണത്തിന് മുൻപെന്നപോലെ വീണ്ടും ലോകത്തിൽ നടക്കുകയും മറ്റും ചെയ്യുവാനുള്ള ഉയിർപ്പല്ലായിരുന്നു. ഇത് മുൻ പറഞ്ഞ യേശു ഉയിർപ്പിച്ച ആളുകളുടെ പുനസ്ഥിതികരണം ആയിരുന്നു. യേശുവിന് കല്ലറയിൽ നിന്നും വെളിയിൽ വരുന്നതിനായിരുന്നില്ല ദൈവദൂതൻ കല്ലറയുടെ വാതിൽക്കല്ല് ഉരുട്ടി നീക്കിയത്, നേരെ മറിച്ച് ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു യേശു കല്ലറയിൽ ഇല്ലായിരുന്നെന്ന് കല്ലറയുടെ സമീപം എത്തിയ സ്ത്രീകളെ (മത്തായി 28:1,2, മർക്കോ. 16:1-6) അറിയിക്കുവാൻ മാത്രമായിരുന്നു.

## 3. യേശുവിന്റെ ഉയിർപ്പും വിശ്വാസിയുടെ ഉയിർപ്പും

യേശുക്രിസ്തു സത്യമായും ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു; എന്നാൽ തന്റെ ഉയിർത്തെഴുന്നേൽക്കപ്പെട്ട മാന്ദിര്യം ശരീരം പൂർണ്ണമായും ദൈവീകരീകപ്പെട്ടുണ്ടെന്ന്. ദൈവരാജ്യത്തിന്റെ പുതിയ ജീവിതത്തിന് ഉപയുക്തമായുള്ളതായിരുന്നു. ആയതിനാൽ അടച്ചിരുന്ന വാതിൽ തുറക്കാതെ അകത്തു കയറുവാനും (യോഹ. 20: 19,26) അവനെ കണ്ടാൽ തിരിച്ചറിയുവാൻ ബുദ്ധിമുട്ടായും (ലൂക്കോ. 24:16, യോഹ. 20:14) അതേസമയം ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു യേശു ഒരു ഭൃതമോ പ്രേതമോ അല്ലെന്നും മനസ്സിലാക്കിക്കൊടുക്കുവാൻ ശിഷ്യന്മാർ കാണുകെതിന്നുകയും കുടിക്കുകയും ചെയ്യുകയും (ലൂക്കോ. 24:30,39) തന്നെ തൊടുവാൻ അനുവദിക്കുകയും (യോഹ. 20:27, 21:9) അവരുടെ കണ്ണിൽ നിന്ന് പെട്ടെന്ന് മറഞ്ഞു പോകുവാനും (ലൂക്കോ 24:31) സാധിച്ചു. ഇതേ അവസ്ഥയാണ് ക്രിസ്തുവിൽ വിശ്വസിക്കുന്നവർക്കും ലഭിക്കുന്നതെന്ന് പ. പൗലോസ് ശ്ലീഹാ നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു (1കോരി15:42-50) “അവൻ സകലവും തനിക്ക് കീഴ്പ്പെടുത്തുവാൻ കഴിയുന്ന തന്റെ വ്യാപാരശക്തികൊണ്ട് നമ്മുടെ താഴ്ചയുള്ള ശരീരത്തെ തന്റെ മഹത്വമുള്ള ശരീരത്തോട് അനുരൂപമായി രൂപാന്തരപ്പെടുത്തും” (ഫിലി. 3:21) ആയതിനാൽ ക്രിസ്തുവിന്റെ ഉയിർപ്പ് സകല വാങ്ങിപ്പോയവരുടെയും ആദ്യനായവന്റെ ഉയിർത്തെഴുന്നേപ്പായി പ. പൗലോസ് ശ്ലീഹാ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു (കൊലോ. 1:18). പഴയനിയമ പ്രവചനത്തിന്റെ പൂർത്തീകരണമായ ഈ ഉയിർത്തെഴുന്നേപ്പ് (സങ്കീ 16:10, അപ്പോ. പ്ര. 2:25-36) മനുഷ്യ വർഗ്ഗത്തിന്റെ മേൽ ആധിപത്യം സ്ഥാപിച്ചിരുന്ന മരണത്തിന്റെ ശക്തിയെ കെടുത്തിയതായിരുന്നു (ഹോസ 13:14). ഇതേ മരണത്തിന്റെ പരാജയമാണ് ഒരോ വിശ്വാസിയുടെയും ഉയിർത്തെഴുന്നേല്പില്ലാത്തുകൊണ്ട് എന്ന് പ. പൗലോസ് ശ്ലീഹാ സമർത്ഥിക്കുന്നു. മരണവും ദ്രവതവുമുള്ള നമ്മുടെ ശരീരം ഉയിർത്തെഴുന്നേല്പിൽ അമർത്തുതയും അദ്രവതവുമാണ് പ്രാപിക്കുമ്പോൾ മരണത്തിന്മേലുള്ള മനുഷ്യന്റെ വിജയംഘോഷിക്കപ്പെടുമെന്നു ഉത്ബോധിപ്പിക്കുന്നു (1കോരി. 15:52-57) ഇത് ക്രിസ്തുവിന്റെ ദൗത്യത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രവചന നിവർത്തിയാണ് (ഏശാ 25:8-9, ഹോസ. 6:1-2, റൊസ 37:12-17) മരണമാകുന്ന അന്ധകാരത്തിന്മേലുള്ള ക്രിസ്തുവിന്റെ വിജയം ആഘോഷിക്കുന്നതാണ് ഉയിർപ്പു പെരുന്നാൾ.

## 4. ഉയിർപ്പുപെരുന്നാളിലെ പ്രകാശ ശുശ്രൂഷ

വി. യോഹന്നാന്റെ സുവിശേഷത്തിൽ പ്രകാശം ക്രിസ്തുവിന്റെ പര്യായമാണ് (യോഹ. 1:4,5) ‘ഞാൻ ലോകത്തിന്റെ വെളിച്ചമാണെന്ന് ക്രിസ്തുവിന്റെ സ്വയം പരിചയപ്പെടുത്തലാണ്. (യോഹ 8:12). കുന്തായുടെ തലേ ശനിയാഴ്ച ഉച്ചയോടുകൂടി യേശുശലേമിൽ കർത്താവിന്റെ കബറിടത്തിൽ യേശുശലേമിലെ പാത്രിയർക്കീസും വിവിധ സഭകളിലെ ശ്രേഷ്ഠന്മാരും ഒരമിച്ചു കയറി അത്ഭുതകരമായി കബറിടങ്ങളിൽ നിന്നും പുറപ്പെട്ടുന്ന് പ്രകാശം മെഴുകുതിരികളിൽ കത്തിച്ചെടുത്ത മറ്റു പാത്രിയർക്കീസന്മാർക്കും അവർ വിശ്വാസികൾക്കും തിരി തെളിച്ചു കൊടുക്കുകയും എല്ലാ സഭക്കാരും പ്രത്യേകമായി ഈ തിരിയും വഹിച്ചുകൊണ്ട് കർത്താവിന്റെ കബറിട പള്ളി

# ആരാധനാവർഷം - ഒരു പഠനം

— റവ. ഷാ. ബിജോയ് വർഗ്ഗീസ്, അസ്സോ. വികാരി, MCOME



## ആമുഖം

കിഴിഞ്ഞ ലക്കങ്ങളിൽ ആരാധനാ വർഷത്തെ നാല് കാലങ്ങളെക്കുറിച്ച് ചർച്ച ചെയ്തു. തുടർന്നുള്ള മൂന്നു കാലങ്ങളെക്കുറിച്ചാണ് ഇവിടെ പ്രതിപാദിക്കുന്നത്.

## പെന്തിക്കോസ്തി കാലം

ആരാധനാ വർഷത്തിലെ 5-ാമത്തെ കാലമാണ് പെന്തിക്കോസ്തി കാലം. 2020 മെയ് 21-ന് ആരംഭിച്ച് ആഗസ്റ്റ് 5-ന് അവസാനിക്കുന്നു. പെന്തിക്കോസ്തിപ്പെരുന്നാൾ മുതൽ മറുപ (കൂടാര) പെരുന്നാൾ വരെയുള്ള ഈ കാലഘട്ടത്തെയാണ് പൊതുവെ 5-ാമത്തെ കാലം എന്നു വിളിക്കുന്നത് ഇതിനെ ശ്ലീഹാക്കാലം എന്നും വിളിക്കാറുണ്ട്. പെന്തിക്കോസ്തിപ്പെരുന്നാളിൽ അഗ്നിനാവിന്റെ രൂപത്തിൽ ശ്ലീഹന്മാരിൽ ആവസിച്ച പരിശുദ്ധാത്മാവുമായി അവർ ലോകം മുഴുവൻ വിവിധ ദേശങ്ങളിൽ, വിവിധ സാഹചര്യങ്ങളിൽ യേശുക്രിസ്തുവിനെ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തിയതിലൂടെ പരിശുദ്ധ സഭയുടെ വ്യാപനം പരിശുദ്ധാത്മാവിലൂടെ സംഭവിക്കുന്നു. പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ വിവിധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആണ് പെന്തിക്കോസ്തിക്കാലത്തെ മുഖ്യചിന്താവിഷയം.

## തേജസ്ക്കരണ കാലം

2020 ആഗസ്റ്റ് 6-ന് തുടങ്ങി സെപ്റ്റംബർ 13-ന് അവസാനിക്കുന്ന ആരാധനാ വർഷത്തെ 6-ാമത്തെ കാലമാണ് തേജസ്ക്കരണ കാലം. ഈ കാലത്തു വരുന്ന രണ്ടു പ്രധാന മോറോനായ പെരുന്നാളുകളാണ് ഓഗസ്റ്റ് 6-ാം തീയതി മറുപ പെരുന്നാളും, ഓഗസ്റ്റ് 15-ാം തീയതി ദൈവ മാതാവിന്റെ വാങ്ങിപ്പു പെരുന്നാളും. മൺമയനായ മനുഷ്യൻ തേജോരൂപിയായി തീരുന്നതാണ് പുതിയ

നിയമത്തിൽ കാണുന്ന രൂപാന്തരം. തേജസ്സിലേക്ക് രൂപാന്തരപ്പെടുന്ന മനുഷ്യന്റെ പ്രതിനിധിയും മാതൃകയുമാണ് മറുപമലയിലെ കർത്താവ്. മനുഷ്യൻ ആദ്യ സൃഷ്ടിയിൽ തേജോരൂപിയായിരുന്ന പാപത്തിന്റെ ഫലമായി തേജോവസ്ത്രം നഷ്ടപ്പെട്ട് വിരുപിയായിത്തീർന്നു. ഈ അവസ്ഥയിൽ ജീവിക്കാനല്ല മനുഷ്യന്റെ അത്യന്തിക ഭാഗ്യേയം. അത്യന്തം ശ്രേഷ്ഠമായ ഒരു ജീവിതാനന്തസ്സു മനുഷ്യനുണ്ട്. ഈ വിളിയും നിയോഗവും തിരിച്ചറിഞ്ഞ് രൂപാന്തരപ്പെട്ട് തേജസ്സിലേക്ക് വളരുന്നതുള്ള പാപമാണ് മറുപ മലയിൽ നിന്നും നമുക്ക് ലഭിക്കുന്നത് .

## സ്ലീബാ കാലം

സ്ലീബാ പെരുന്നാൾ (സെപ്റ്റംബർ 14) മുതൽ സഭാ ശുദ്ധീകരണ പെരുന്നാൾ (ഒക്ടോബർ 30നും നവംബർ 5നും ഇടയ്ക്കുള്ള ഞായർ) വരെയുള്ള കാലഘട്ടമാണ് സ്ലീബാ കാലം. ഇതിന് ഏഴ് ആഴ്ചകൾ കാണും. സഭാ ആരാധന വർഷത്തിൽ ഏറ്റവും ഒടുവിലത്തേയും ഏഴാമത്തേതുമാണ് സ്ലീബാ കാലം. യുഗാന്ത്യത്തെക്കുറിച്ചും കർത്താവിന്റെ രണ്ടാമത്തെ വരവിനെക്കുറിച്ചുമുള്ള ചിന്തകളാണ് ഈ കാലത്തിലെ വായനകളിൽക്കൂടി കാണുന്നത്. ലോകത്തിന്റെ അന്ത്യവും കർത്താവിന്റെ പുനഃരാഗമനവും കാത്തിരിക്കുന്ന ഈ പരദേശകാലം, പോരാട്ടത്തിന്റെയും സാക്ഷ്യത്തിന്റെയും കാലഘട്ടമാണ്. അവിടെ പീഡനവും ദുരിതങ്ങളും ഉണ്ടാവും. ഇവിടെ കർത്താവിന്റെ കുരിശിനെ ധ്യാനിച്ചു ജീവിക്കുവാനുള്ള ആഹ്വാനമാണ്. കർത്താവിന്റെ കുരിശ് പാരായണത്തിന്റെ പ്രതീകമല്ല; ജയത്തിന്റെ അടയാളമാണ്. അതിനാൽ പീഡനത്തിലൂടെയും കഷ്ടതയിലൂടെയും കടന്ന് ജയം വരിച്ച് ജീവിക്കുന്നതാണ് കുരിശിന്റെ സാക്ഷ്യമെന്നതാണ് ഈ കാലഘട്ടത്തിന്റെ മുഖ്യ സന്ദേശം.

## ഉയിർപ്പ് പെരുന്നാൾ ...

യുടെ ചുറ്റുമായി പ്രദീക്ഷണം നടത്തുന്നത് പണ്ടു മുതലേ അവിടെ യുള്ള പാരമ്പര്യമാണ്. ഓർത്തഡോക്സ് സഭകളിലെല്ലാം കൃതം രാത്രിയിൽ ഉയിർപ്പിന്റെ ആഘോഷപ്രഖ്യാപനം നടത്തുമ്പോൾ പള്ളിയിലുള്ള എല്ലാവരും കയ്യിൽ മെഴുകുതിരികളെ കത്തിച്ചു പിടിച്ച് പ്രഖ്യാപനത്തിന് മറുപടിയായി “അവൻ സത്യമായും ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു എന്നു ഞങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്നു എന്ന് ഉച്ചത്തിൽ പറയുന്നത്. ഈ പാരമ്പര്യത്തിന്റെ ചുവടു പിടിച്ചായിരിക്കാം. അതേ സമയം തന്നെ സെമിത്തേരിയിലുള്ള നമ്മുടെ വാങ്ങിപ്പോയവരുടെ കല്ലറയിലും നാം മെഴുകുതിരികൾ കത്തിച്ചു വയ്ക്കാറുണ്ടല്ലോ. അന്നേ ദിവസം ഉയിർപ്പു പെരുന്നാളിന്റെ പ്രദീക്ഷണത്തിൽ എല്ലാവരും മെഴുകുതിരികൾ കത്തിച്ചു പിടിച്ചുകൊണ്ടു പോകുന്ന പാരമ്പര്യം മറ്റു പ്രദീക്ഷണങ്ങളിലും ഉയിർപ്പിന്റെ പ്രത്യംശയുടെ പ്രതീകമായി കത്തിച്ച മെഴുകുതിരികളുമായി പ്രേരകമായി, മാത്രമല്ല മരിച്ചവരുടെ തലയ്ക്കൽ രണ്ടു തിരി കത്തിച്ചു വയ്ക്കുന്നതും അവരുടെ ശവസംസ്കാര സമയത്തു പള്ളിയിലും അതിനു ശേഷം അവരുടെ ഓർമ്മയിൽ കബറിടത്തിലും കത്തിച്ച മെഴുകുതിരികൾ വയ്ക്കുന്നത് ഈ ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റിന്റെ പ്രത്യംശം തന്നെയാകുന്നു. ഒരു മെഴുകുതിരി കത്തിച്ചാൽ അന്ധകാരം ഓടിപ്പോകും എന്നാൽ ഭൂമിയിലെ അന്ധകാരം മുഴുവനും കൂടി ശ്രമിച്ചാലും ഒരു മെഴുകുതിരി കെട്ടുത്തുവാൻ സാധ്യമല്ല. ക്രിസ്തുവിന്റെ മുമ്പിൽ തിന്മക്ക് നിലനില്പില്ല എന്നതു തന്നെ നമ്മുടെ ക്രിസ്തീയ പ്രത്യംശം.

## 5. ഉയിർപ്പിന്റെ സമാധാനം

ക്രിസ്തു ഉയിർപ്പിന്റെ പ്രതീകമായി സമാധാന സന്ദേശം കാത്തിരുന്ന ശിഷ്യ സമൂഹത്തിന് നൽകി. ഉയിർപ്പു പെരുന്നാളിലെ ഏറ്റവും വിശിഷ്ടമായ ശുശ്രൂഷയും നിരപ്പിന്റേതു തന്നെ. ഉയിർപ്പിച്ച കരിശിൽ നിന്നും സമാധാനം പുരോഹിതൻ വഴിയായി വിശ്വാസികൾക്ക്

കൈമാറുന്ന ശുശ്രൂഷ ഒരോ വി. കർബ്ബാനയിലും കർത്താവിന്റെ ഉയിർപ്പിന്റെ ദിനാചരണമെന്നതിനെ സൂചിപ്പിക്കും വിധം പരസ്പരം സമാധാനം കൊടുത്തുകൊണ്ട് പുരാതന സഭകളെല്ലാം തുടർന്നു വരുന്നു. സുവിശേഷ വായനയും ഈ സമാധാന സന്ദേശമായതിനാൽ ഉയിർപ്പിന്റെ സന്ദേശത്താൽ തന്റെ വിശ്വാസികളെ ക്രൂശിന്റെ അടയാളത്താൽ റൂൾമാ ചെയ്ത് പുരോഹിതൻ അനുഗ്രഹിക്കുന്നു. ഉയിർപ്പിന്റെ സമാധാന സന്ദേശം വി. കർബ്ബാനയിൽ 5 പ്രാവശ്യം വീണ്ടും വിശ്വാസികൾക്ക് വി. ത്രോണോസിൽ നിന്നും നൽകുന്നതും ഈ കർബ്ബാന സമാധാനത്തിന്റെ ബലിയിരുന്ന സ്മരണയാകുന്നു. സമാധാനത്താലെ പോകുവാൻ വി. കർബ്ബാനയുടെ അവസാന ആശീർവാദത്തിൽ പുരോഹിതൻ പറഞ്ഞയക്കുമ്പോഴും ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു കർത്താവിന്റെ തിരുശരീര-രക്തങ്ങളാകുന്ന വഴിയാഹാരം മുഖാന്തിരം സമസ്ത ലോകത്തിനും സമാധാനമുണ്ടാകുവാനുള്ള വിശ്വാസിയുടെ ഉത്തരവാദിത്വത്തെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

## ഉപസംഹാരം

ഉയിർപ്പ് എന്നത് കൃപയും, കാമം എന്ന ക്രിയാപദത്തിൽ നിന്ന് ഉണ്ടാകുന്ന അർത്ഥം നിൽക്കുകയെന്നാണ്. ക്രമം എന്നാൽ ‘നില’ എന്നാണ്. നിന്നുകൊണ്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുകയെന്നത് ഉയിർപ്പിലെ നിവർന്ന നിൽക്കുന്ന നിലയാണ്. മരണത്തിന്മേൽ യേശു നേടിയ ഉയിർപ്പിന്റെ നില. ആയതിനാലാണ് ഞായറാഴ്ചകളിലും മാറാനായ പെരുന്നാളുകളിലും വി. കർബ്ബാന അനുഭവിക്കുന്ന ദിവസങ്ങളിലും നാം നിന്നുകൊണ്ടു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത്. ഉയിർപ്പിന്റെ സന്ദേശം ആരാധനയിലൂടെ ആവിഷ്കരിക്കുന്ന ഒരു പ്രതീകമാണ് ആരാധനയിൽ നിന്നു കൊണ്ടു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതും.

**Resurrection of Christ is the greatest moment of Christian church**  
— St. Athanasios of Alexandria.  
മശിഹാ സത്യമായും ഉയിർത്തു!

# പ്രായവും പക്വതയും



— റവ. ഫാ. ജിബു ഷിരിപ്പ്, ചെന്നന്നൂർ ഭദ്രാസനം

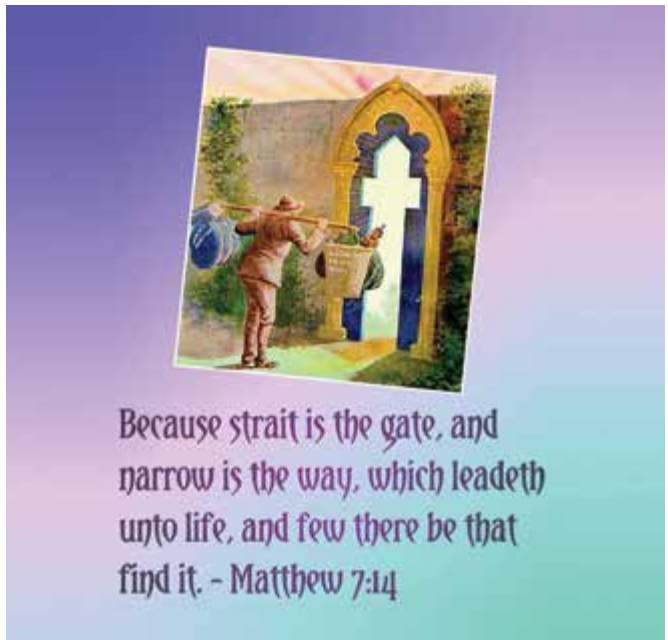
മൂല്യമെന്ന വാക്കിന് കൊടുക്കാവുന്ന ഏറ്റവും ഉത്തമമായ ഒരു നിർവ്വചനം സെന്റ് അഗസ്റ്റിന്റെ നിർവ്വചനമാണ്. **Shaped Desires Are Virtues** രൂപപ്പെടുത്തിയ മോഹങ്ങളാണ് മൂല്യങ്ങൾ. മനുഷ്യ സ്വഭാവത്തിലെ പരുക്കൻ ഭാവങ്ങൾ നീക്കുന്നതിലൂടെ സമൂഹത്തെ ധർമ്മീകരണത്തിലേക്ക് നയിക്കപ്പെടുന്നു. കുർത്ത മുർത്ത മൂന്നുള്ള ഒരു കല്ല് ഒഴുക്കുള്ള ജലാശയത്തിലിട്ടാൽ കുറെനാളുകൊണ്ടു അതിന്റെ പരുക്കൻ പ്രതലങ്ങൾ നഷ്ടപ്പെടുന്നു. ജലാശയത്തിലെ മറ്റു കല്ലുകളുമായി കൂട്ടി ഉരസി ആ കല്ല് മിനുസമുള്ളതായി തീരുന്നു. അത്തരം കല്ലുകൾ കൗതുക വസ്തുവായി ആളുകൾ സൂക്ഷിക്കുന്നു. വ്യക്തി ബന്ധങ്ങളിലൂടെയാണ് ഒരുവന്റെ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ അസ്വീകാര്യഭാവങ്ങൾ നീങ്ങുന്നത്. അങ്ങനെയുള്ളവർ ഏതു പ്രതികൂലതകളിലും ശുഭാപ്തിവിശ്വസികളായി, മൂല്യബോധമുള്ളവരായി കാണപ്പെടുന്നു.

അമേരിക്കൻ പ്രസിഡന്റായി സ്ഥാനമേൽക്കുന്ന വേളയിൽ എബ്രഹാം ലിങ്കനോട് ഒരു സെനറ്റർ അദ്ദേഹത്തിന്റെ അച്ഛൻ ഒരു ചെറുപ്പക്കുത്തിയായിരുന്ന കാര്യം അല്പം പരിഹാസം കലർന്ന സ്വരത്തിൽ പറഞ്ഞു. ജീവിതത്തിലെ സുപ്രധാനമായ വേളയിൽ തന്നിൽ അച്ഛന്റെ ഓർമ്മയുണർത്തിയതിന് ലിങ്കൻ അദ്ദേഹത്തോട് നന്ദി പറഞ്ഞു. തുടർന്ന് പറഞ്ഞു, അച്ഛൻ തുന്നിത്തന്നിരുന്നത് എപ്പോഴും എറ്റവും മികച്ച ചെറുപ്പക്കുട്ടിയായിരുന്നു എന്ന് അങ്ങും ഓർക്കുന്നുണ്ടാവും. അദ്ദേഹം എത്രനല്ല ചെറുപ്പക്കുത്തിയായിരുന്നോ അത്രയും മികച്ച പ്രസിഡന്റാകുവാൻ എനിക്കു കഴിയുമോ എന്ന സംശയമുണ്ട്. എങ്കിലും അതിനാണ് ഞാൻ ശ്രമിക്കുന്നത്. അവിടെ അപകർഷതാബോധം ഉണ്ടാക്കിയേക്കാവുന്ന ഒരു സംഭവത്തെ തനിക്ക് അഭിമാനകരമായ സംഗതിയായി മാറ്റി. പ്രകാശാത്മകമായ കാഴ്ചപ്പാടും മൂല്യവ്യവസ്ഥയോടുള്ള ആദരവുമാണ് അദ്ദേഹത്തെ മഹാനായ ഒരു മനുഷ്യനാക്കി തീർത്തത്.

മനുഷ്യത്വത്തിന്റെ പൂർണ്ണതയ്ക്ക് ഉള്ള അന്വേഷണമാണ് യൗവന കാലഘട്ടം. പലതിനെയും ചോദ്യം ചെയ്യുകയും മാതാപിതാക്കളുടെ വിശ്വാസബോധത്തിൽ നിന്നും സ്വതന്ത്രമാകുന്നതാണ് പക്വതയുടെ ലക്ഷണമെന്ന് യുവജനങ്ങളിൽ ചിലർ കരുതുന്നു. അടിസ്ഥാനാവശ്യങ്ങൾ നിർവ്വഹിച്ചു കിട്ടുമ്പോഴാണ് ഒരുവൻ

പൂർണ്ണതയിലെത്തുക. മനുഷ്യൻ പല തരത്തിലുള്ള ആവശ്യങ്ങളുണ്ട് അവയെ ശാരീരികം മാനസികം, സാമൂഹികം, ധർമ്മീകം എന്നിങ്ങനെ നാലായി തിരിക്കാം.

ശരീരത്തിന്റെ വളർച്ചയ്ക്കും ആരോഗ്യത്തിന്റെ രക്ഷയ്ക്കും ആവശ്യമായ എല്ലാ പരിരക്ഷയും ലഭിക്കാനുള്ള അവകാശം ഒരു മനുഷ്യൻ ശരീരികാവശ്യങ്ങൾ പോലെ പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ് മാനസികാവശ്യങ്ങൾ. ബുദ്ധിയുടെ ജീജ്ഞാസയെ തൃപ്തിപ്പെടുത്തുകയാണ് മാനസിക ആവശ്യങ്ങളിൽ ഒന്നാമത്. അതിനുള്ള മുഖ്യ ഉപാധിയത്രെ വിദ്യാഭ്യാസം. അടിസ്ഥാനവിദ്യാഭ്യാസമെങ്കിലും ലഭിക്കുന്നതിനുള്ള അവകാശം ഓരോ പൗരനുമുണ്ട്. സ്നേഹവും അംഗീകാരവും പ്രോത്സാഹനവും മാനസികാവശ്യങ്ങളിൽപ്പെടുന്നു. ഇവ നിഷേധിക്കപ്പെടുന്നവന്റെ വ്യക്തിത്വം വികലമായിത്തീരാനുണ്ട്. സുരക്ഷിതത്വത്തിനും സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനും സന്തോഷത്തിനും വേണ്ടിയുള്ള ആഗ്രഹവും മനുഷ്യനിലുണ്ട്. അതുപോലെതന്നെ മനുഷ്യനിലെ കലാപരവും സാഹിത്യ സംബന്ധവുമായ സിദ്ധികൾക്ക് സാക്ഷാൽക്കാരം നൽകാനുള്ള ഉത്തരവാദിത്വവും സമൂഹത്തിന്റേതാണ്. മുകളിൽ സൂചിപ്പിച്ച നാല് ആവശ്യങ്ങളിൽ ധർമ്മീകം, ധർമ്മീകത അഥവാ മൂല്യാധിഷ്ഠിത ജീവിതം മതവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടാണ് നാം കാണുന്നത്. എന്നാൽ അത് പൂർണ്ണമയും ശരിയുമല്ല. മതാഭിമുഖ്യമില്ലാത്ത എത്രയോപേർ നീതി, ധർമ്മനിഷ്ഠതയുള്ളവരായിരിക്കുന്നു. ധർമ്മീതയ്ക്ക് പൂർണ്ണവികാസം ലഭിക്കുന്നതു യൗവനത്തിലാണ്. കാരണം ബുദ്ധിശക്തിയും ആശയദർശനങ്ങളുടെ സംഗ്രഹത്തിനുള്ള പ്രാപ്തിയും അപ്പോഴേക്കു മാത്രമേ കാര്യക്ഷമമാകുന്നുള്ളൂ. ധർമ്മീക കാര്യങ്ങൾ കാര്യകാരണസഹിതം വിവേചിച്ച് തീരുമാനം എടുക്കാൻ 17 മുതൽ 19 വരെ വയസ്സ് വേണ്ടിവരമെന്ന് പല പഠനങ്ങളും തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട്. ധർമ്മീകബോധം രൂപമുലമായി കഴിഞ്ഞാൽ അതിന്റെ ലഘുപരമായ അത്യൽക്കടമായ ദോഷഫലം പുറപ്പെടുവിക്കും. മനുഷാസ്ത്രജ്ഞന്മാരുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ, അധർമ്മീക പ്രമാണങ്ങളാൽ 10 വയസ്സുകാരനും ഭ്രാന്തുപിടിക്കാറില്ല. എന്നാൽ 20 വയസ്സുകാരനും ഭ്രാന്തുപിടിക്കാറുണ്ട്. കാരണം ധർമ്മീക പ്രമാണങ്ങൾ ഉപരിവിപ്ലവമായി മാത്രമേ ബാല്യകാലത്ത് ബാധിക്കും എന്നുള്ളത് കൊണ്ടാണ്. കാലാകാലങ്ങളായി അതാതുകാലത്തെ യുവജനങ്ങളെ വിമർശിക്കുക എന്നുള്ളത് മുതിർന്നവരുടെ രീതിയാണ്. ഇപ്പോഴത്തെ ചെറുപ്പക്കാരെല്ലാം മോശമാണ് എന്ന വിമർശനം ശരിയല്ല. ആത്മീകതയുടെ ഉച്ചകോടിയിൽ എത്തിയ യുവാക്കൾ ചരിത്രത്തിൽ ഇടം നേടിയിട്ടുണ്ട്; ഇന്നും ഉണ്ടാകുന്നുണ്ട്. യുവാക്കൾ പലതരത്തിലുള്ള സംഘർഷത്തിലൂടെ കടന്നു പോകുന്ന ഈ ഘട്ടത്തിൽ ആത്മീയ ജീവിതം അവരെ രൂപപ്പെടുത്തുവാൻ സഹായിക്കും. വർഷങ്ങൾക്ക് മുമ്പ് നടത്തിയ ഒരു പരീക്ഷണത്തിൽ 1700 യുവാക്കളിൽ 42% പേർ ദിവസവും പ്രാർത്ഥിക്കുന്നവരാണ്; പ്രാർത്ഥിക്കാത്തത് വെറും 15% മാത്രം. മറ്റൊരു രസകരമായ കാര്യം എല്ലാ പരീക്ഷണങ്ങളിലും ആൺകുട്ടികൾക്കാണ് പെൺകുട്ടികളേക്കാൾ കൂടുതൽ ആദ്ധ്യാത്മീകതയുള്ളത്. ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ ഗൃഹക്കന്മാർ, പ്രവാചകന്മാർ, കവികൾ, യോഗികൾ, നേതാക്കന്മാർ പുരുഷ വിഭാഗത്തിൽപ്പെടും. അതിലേറെ വിചിത്രമായ വസ്തുത ഈ മഹത്തുക്കൾ അവരുടെ മാതാപിതാക്കളോടാണ് ആദ്ധ്യാത്മീകതയ്ക്ക് കടുത്ത കടപ്പെട്ടിരുന്നത്.



ശാസ്ത്രത്തിന്റെ വളർച്ചയുടെ ഫലമായി ജീവിതം വളരെ സുഖകരമായി മാറിയിരിക്കുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ദൈവപ്രമാണങ്ങളെയും ധർമ്മീകമൂല്യങ്ങളെയും ലഘുവ ബുദ്ധിയോടെ വീക്ഷിച്ചും, സന്മാർഗ്ഗ ജീവിതം വളരെ എളുപ്പമുള്ളതാക്കി തീർക്കുവാനുള്ള പ്രവണതയും ഇന്ന് ശക്തിപ്പെട്ടു കാണുന്നു. എന്നാൽ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കുള്ള വഴി ദുർഘടമായതും വാതിൽ ഇടുങ്ങിയതുമാണ് എന്ന പ്രമാണം ഉൾക്കൊണ്ട് യുവതലമുറ മുന്നോട്ട് ജീവിതം നയിച്ചാൽ ആരോഗ്യമുള്ള മൂല്യങ്ങളെ കരഗതമാക്കുവാൻ സാധിക്കും.



# THE GREAT LENT

— Juliet Thomas John (ID T-149)



**L**ent is a pilgrimage. Our inner reflection during the journey makes it different from an ordinary travel. Endurance is the key. This pilgrimage helps us attain the truth of our very existence, as it takes us beyond the horizon, to our creator. As a pilgrim, we need to carry less luggage so that we will not be heavily burdened. This journey helps us obtain a great inner transformation.

Joel 2:12 *“Even now, declares the Lord return to me with all your heart with fasting and weeping”.*

The great lent is the exultation of resurrection and the foundation of our faith. This is our hope for salvation. After fasting forty days and nights, Jesus overcame the temptations triumphantly.

Jonah 3:7 *“By the decree of the king of the nobles: Do not let people or animals, herds or flocks, taste anything; do not let them eat or drink”.*

Our church demonstrates a meticulous form of fasting. The great lent is during the center of the liturgical year after which we celebrate the resurrection of our Lord. Fasting is the feast for the soul. It disciplines our mind and body getting us ready to fight the good fight and face the foe. Lent is a beckoning by the church for our spiritual enlightenment thereby, it is a season with a reason, warding away distractions. It emphasis on simple living. The great lent commences with reconciliation (Subukono) as being holy is the criteria. Fasting recaptures and rekindles the truth deep within us.

St. John15:5 *“Without me you can do nothing”.* It aims at overcoming servitude in a consumer driven society.

The Great Lent calls for ...

## Reflection and renewal

Our life, is the reflection of our thoughts. During lent we reflect on those past thoughts because some could be unconscious assumptions, which needs to be consciously rectified and renewed by the grace and mercy of God. In doing this we renew our commitment to the church too.

Romans 12:2 *“And be not conformed to this world: but be ye transformed by the renewing of your mind that ye may prove what is good and acceptable, and perfect, will of God”.*

## Reviving our purpose

Lost in this world, we often drift away from our very purpose. We must stand with God the giver of life and not move to lifelessness. Revival is restoration with God. Our purpose is to start life afresh and to be filled with the fullness of God.

2 chronicles 7:14 *“If my people who are called by my name humble themselves, and pray and seek my face and turn from their wicked ways, then I will hear from heaven and will forgive their sin and heal their land”.*

## Rejoining our Redeemer

Salvation can be attained only through our redeemer. If we have moved away from him in thoughts, words or deeds we need to repent and confess our shortcomings, ask for forgiveness and be reunited with the Lord. Thus we must see that God is active in our lives, our families, our churches and our societies.

John15:5 *“I am the vine, you are the branches. If you remain in me and I in you, you will bear much fruit; apart from me you can do nothing”.*

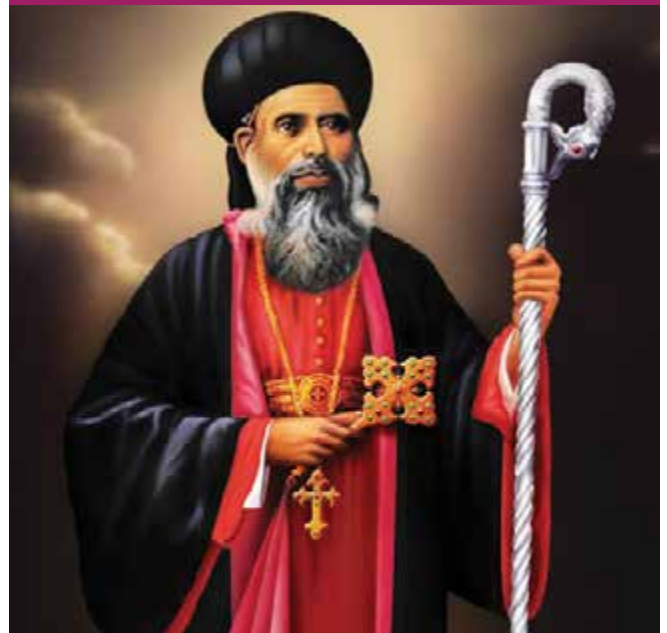
## Reaching our destiny

We are walking the good walk of faith and we start this walk by baptism. We are the children of God...set apart!!!! Our identity defines our destiny.

Jeremiah 17:10 *“I the Lord search the heart and examine the mind, to reward each person according to their conduct, according to what their deeds deserve”.*

This fast and challenging world, with all its hustle and bustle, let us follow the Great lent that the church has designed, so that we can be purified and strengthened by Christ, ready to continue this long journey called LIFE .

## FAVOURS RECEIVED



Inserted by

**Biju K. Kuncheria & Family**  
Koodathummuriyil House, Anikadu P.O., Mallappally

# അപ്പത്തിനു മപ്പുര



— റബി കെ. സാമുവേൽ (ID R-211)

നാല്പതു രാവു നാല്പതു പകലും ഉപവസിച്ചശേഷം യേശുവിന് വിശന്നപ്പോഴാണ് പരീക്ഷകൻ അടുത്തുചെന്ന് 'നീ ദൈവ പുത്രനെങ്കിൽ ഈ കല്ല് അപ്പമായിത്തീരുവാൻ കല്പിക്ക' എന്ന് പറഞ്ഞത്. കല്ല് അപ്പമായിത്തീരാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന നിമിഷങ്ങൾ സാധാരണ മനുഷ്യരുടെ ജീവിതത്തിലും ഉണ്ടാകാറുണ്ട്.

ഒരു നോമ്പ് നമ്മൾ എങ്ങനെ അവസാനിപ്പിക്കുന്നു എന്നതിന് വളരെ പ്രാധാന്യമുണ്ട്. നോമ്പിൽ നമ്മൾ ഭക്ഷണ പദാർഥങ്ങൾ സ്വയം വർജ്ജിച്ച് ആത്മനിയന്ത്രണം ശീലിക്കുകയാണ്. യഥാർത്ഥ പരീക്ഷണം ആരംഭിക്കുന്നത് ഉപവാസത്തിനു ശേഷമാണ്. കഴിഞ്ഞ അമ്പതു ദിവസം നിഷിദ്ധമായിരുന്ന വിഭവങ്ങൾ നോമ്പുവീടൽ ദിവസം ഒന്നാകെ ആഹരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ നോമ്പുകാലം കൊണ്ട് നാം ആർജ്ജിച്ച ആത്മനിയന്ത്രണത്തിന് അർത്ഥമില്ലാതാകുന്നു.

വിശന്നിരിക്കുന്ന മനുഷ്യന്റെ ഏറ്റവും വലിയ പ്രലോഭനമാണ് അപ്പം. ഏദൻ തോട്ടത്തിൽ പ്രലോഭകൻ അടുത്തുവന്നപ്പോൾ ഹവ്വയ്ക്ക് വിശന്നിരുന്നോയെന്നറിയില്ല. പക്ഷെ അവളെ തിന്നാൻ പ്രലോഭിപ്പിച്ച പഴത്തിന്റെ ആദ്യ സവിശേഷതയായി ഉല്പത്തി പുസ്തകത്തിൽ (3:6) രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്, 'അത് തിന്നാൻ നല്ലതായിരുന്നുവെന്നാണ്'. ഒരു ക്ഷാമകാലത്ത്, വിശന്നു വലഞ്ഞ് അനുജന്റെയടുക്കലേത്തിയ ഏശാവിന് കെണിയായത് അനുജൻ കൊടുത്ത പായസമാണ്. ആദമിനും ഹവ്വക്കും പറ്റുദീസായും, ഏശാവിന് ജേഷ്ഠാവകാശവും നഷ്ടപ്പെടുത്തിയ ഭക്ഷണം എന്ന പ്രലോഭനത്തെ എത്ര സമർത്ഥമായിട്ടാണ് ക്രിസ്തു അകറ്റിനിർത്തുന്നത്.

മരുഭൂമിയിൽ നാല്പതു ദിവസത്തെ ഉപവാസത്തിനുശേഷം, വിശന്നിരിക്കുന്ന മനുഷ്യനോട് കല്പിത അപ്പമാക്കാൻ ആവശ്യപ്പെടുമ്പോൾ യഥാർത്ഥ പരീക്ഷണം **Immediate Gratification** അഥവാ

സന്തര സംതൃപ്തിക്കുവേണ്ടിയുള്ള ക്ഷണമാണ്. നമ്മുടെ നിത്യ ജീവിതത്തിൽ മിക്കപ്പോഴും നാം നേരിടേണ്ടി വരുന്ന വലിയ പരീക്ഷണങ്ങളിൽ ഒന്നാണിത്.

ഔതികാവശ്യങ്ങളുടെ സന്തര സംതൃപ്തിയെന്ന പ്രലോഭനത്തെ ക്രിസ്തു അകറ്റിനിർത്തുന്നത് ദൈവവചനം ഉദ്ധരിച്ചുകൊണ്ടാണ്. (ആവർത്തനം 8:3). ദൈവവചനം നമുക്ക് നൽകുന്ന ചില ഉറച്ച ബോധ്യങ്ങളുണ്ട്. പ്രലോഭനത്തിന്റെ ഘട്ടത്തിൽ ദിശാബോധം നൽകുന്ന സൂചകങ്ങളായി ദൈവവചനം നിലനിൽക്കുന്നുവെന്ന സന്ദേശം കൂടിയാണ് ക്രിസ്തു നൽകുന്നത്. ഏതു കാര്യവും ഉടനടി സാധിച്ചു കിട്ടണമെന്ന ദുർവ്യാശിയ്ക്കലേക്കും, തുടർന്നു സംഭവിക്കുന്ന ആത്മഹത്യയുൾപ്പെടെയുള്ള ദുരന്തങ്ങളിൽ നിന്നും നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളെ രക്ഷിക്കാനുള്ള വഴി അവരെ ദൈവവചനത്തിലുറപ്പിച്ചു നിർത്തുകയെന്നാണ് ക്രിസ്തു നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നത്. അപ്പത്തിനപ്പുറം വില കല്പിക്കേണ്ട ചില തൊക്കെ ജീവിതത്തിലുണ്ടെന്ന ബോധ്യം നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് നൽകേണ്ട ബാധ്യത രക്ഷാകർത്താക്കൾക്കുണ്ട്.

സന്തര സംതൃപ്തിക്കുള്ള മറ്റൊന്നാണ് 'വൈകി ലഭിക്കുന്ന സംതൃപ്തി' (**Delayed Gratification**). താൽക്കാലികമായി ലഭിക്കുന്ന ചെറിയ നേട്ടങ്ങൾക്കുപരിയായി കാത്തിരുന്നു ലഭിക്കുന്ന അധിക നേട്ടങ്ങൾക്കായി ഒരുങ്ങാൻ നമ്മുടെ കുട്ടികളെ പരിശീലിപ്പിക്കണം. അപ്പം വൈകിയതണകിലും പിന്നീട് ലഭിക്കാൻ സാധ്യതയുള്ള മികച്ച നേട്ടങ്ങളെക്കുറിച്ച് കുട്ടികളോട് സംസാരിക്കുമ്പോൾ ആ നേട്ടത്തിന്റെ സുവ്യക്തമായ ചിത്രം അവർക്ക് നൽകാൻ നമുക്ക് കഴിയണം. ദൈവരാജ്യമെന്ന **Delayed Gratification**-നെക്കുറിച്ച് തന്റെ ഉപമകളിലൂടെ മനോഹരമായിട്ടാണ് യേശു ജനങ്ങളോടും തന്റെ ശിഷ്യന്മാരോടും സംസാരിച്ചത്. നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് ഒരു നിശ്ചിത സമയ പരിധിക്കുള്ളിൽ പ്രാപ്യമായ ലക്ഷ്യങ്ങൾ നൽകാൻ ശ്രമിക്കണം. കഠിനാധ്വാനത്തിനു ശേഷം ലഭിക്കുന്ന വിജയങ്ങൾ നമ്മുടെ കുട്ടികളെ കൂടുതൽ മികച്ച വിജയങ്ങൾക്ക് പ്രേരിപ്പിക്കും. '**Nothing succeeds like success**' എന്ന ആപ്തവാക്യം കുട്ടികളുടെ കാര്യത്തിൽ വളരെ പ്രസക്തമാണ്.

ഔതികാവശ്യങ്ങളുടെ സന്തര സംതൃപ്തിയോടുള്ള അഭിനിവേശം പോലെ തന്നെ പ്രശ്നങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്ന ഒന്നാണ് വൈകാരികാവശ്യങ്ങളുടെ സന്തര സംതൃപ്തിയും (**Instant gratification of emotional needs**). ഇത് പലപ്പോഴും കൂടുതൽ പ്രശ്നങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നത് ഭാര്യ-ഭർത്തു ബന്ധങ്ങളിലാണ്. തന്റെ വൈകാരികാവശ്യങ്ങൾ ഉടനടി സാധിച്ചെടുക്കാനുള്ള ഒരുപകരണം മാത്രമായി ജീവിതപങ്കാളിയെ കണ്ടുതുടങ്ങുമ്പോൾ ദാമ്പത്യം പ്രശ്നസങ്കീർണമാവുന്നു.

അപ്പത്തെ ക്രിസ്തു കേവലം വിശപ്പാക്കാനുള്ള വസ്തു മാത്രമായിട്ടല്ല കണ്ടത്. ഈ ലോകത്തിലെ മനുഷ്യന്റെ ആവശ്യങ്ങളുടെ പ്രതീകം കൂടിയാണത്. ഓരോ ദിവസത്തിനും വേണ്ട അപ്പത്തിനു വേണ്ടി മാത്രം അപേക്ഷിക്കാനാണ് ക്രിസ്തു പഠിപ്പിച്ചത്. ക്രിസ്തുവിന്റെ പെസഹായിലേക്കെത്തുമ്പോൾ അത് ക്രിസ്തുവിന്റെ തന്നെ ശരീരമായി മാറുകയും വിശ്വാസത്തോടെ അത് ഭക്ഷിക്കുന്ന ഓരോ വ്യക്തിയുടെ ശരീരത്തിലും, അവന്റെ തലമുറകളിലും ക്രിസ്തു വസിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അപ്പത്തിന്റെ ഇത്തരം നാനാർത്ഥങ്ങൾ അറിഞ്ഞതു കൊണ്ടാണ് ക്രിസ്തു നമ്മോട് മനുഷ്യൻ അപ്പം കൊണ്ടു മാത്രമല്ല ജീവിക്കുന്നതെന്ന് പറയുന്നത്. നല്ല മാതാപിതാക്കൾ കുട്ടികൾക്ക് നൽകുന്ന ലക്ഷ്യം പോലെ ക്രിസ്തു നമുക്ക് നൽകുന്ന ലക്ഷ്യം ദൈവരാജ്യത്തിൽ അവനോടൊപ്പം ജീവിച്ച് ശാശ്വത സന്തോഷം അനുഭവിക്കുകയെന്നതാണ്. ആ ലക്ഷ്യത്തിലേക്കുള്ള യാത്രയാവണം ഓരോ വിശ്വാസിയുടെയും ജീവിതം.

**CONDOLENCES**

**Dr. Babu Chacko (75)**  
(Former Member)

Left for heavenly abode on Tuesday, 18/02/2020. We share the loss with the bereaved family and let God Almighty console them.

---

**MAY HIS SOUL REST IN PEACE**

---

Vicars, Managing Committee and Members  
Mar Gregorios Orthodox Maha Edavaka Muscat

# GOOD FRIDAY TO EASTER: JOURNEY OF FASTING

— Bindu John (ID J-460)



**F**asting is the willing abstinence or reduction of some or all food, drink, or both, for a period of time. An **absolute fast** or **dry fasting** is normally defined as abstinence from all food and liquid for a defined period. Other fasts may be partially restrictive, limiting only particular foods or substances, or be intermittent.

The **purpose of fasting** is not to suffer, but according to Sacred Tradition to guard against gluttony and impure thoughts, deeds and words. Fasting must always be accompanied by increased prayer and almsgiving (donating to a local charity, or directly to the poor, depending on circumstances).

At no place, in all his thirteen letters, does the apostle Paul command Christians to fast. Neither does Peter in his nor John. Or any other book in the New Testament.

And yet, for two thousand years, Christians have fasted. One expression, among others, of healthy, vibrant Christians and churches has been the practice of fasting. However much it may seem to be a lost art today, fasting has endured, for two millennia, as a means of Christ's ongoing grace for his church.

First of all, Jesus' teaching in the Gospels, particularly in St. Matthew, is plain enough. In addition to his own example (St. Matthew 4:2), and while not directly commanding his followers to fast, Jesus gave instructions for "when you fast," not "if" (St. Matthew 6:16-17). More than that, in speaking about what his followers would do after his departure, he says, "then they will fast" (St. Matthew 9:15; also St. Mark 2:02; St. Luke 5:35). Again not a command, but a powerful promise from our Savior's lips that we'd be foolish to ignore.

## Why God's People Fast?

Overall, the New Testament may have little to say about fasting, but what it does say is important. And in what it doesn't say, it leans heavily on the Old Testament. The Hebrew Scriptures do not speak the final word on fasting, but they are vital in preparing us to hear the final word from Christ. There are more

than 25 mentions of fasting in the Old Testament.

## Purpose of fasting: To Express Repentance

The first, most common, and perhaps most fundamental type of fast expresses repentance. Think of it as "inward." God's people realize their sin—typically not small indiscretions or lapses in judgement, but deep and prolonged rebellion—and come seeking his forgiveness.

For instance, in 1 Samuel 7, God's people become freshly aware of their past and present idolatries (and God's hand of discipline). They want to return to the Lord and newly "direct [their] heart to the Lord and serve him only" (1 Samuel 7:3). They assemble, under Samuel's leadership, fast as a demonstration of their repentance, and confess, "We have sinned against the Lord" (1 Samuel 7:6). Similarly, in 1 Kings 21, even though king Ahab "sold himself to do what was evil in the sight of the Lord" (1 Kings 21:25), he "humbled himself" with fasting when confronted by the prophet Elijah—and God was pleased to delay impending disaster, even for such an evil king (1 Kings 21:29).

Old Testament saints often expressed an "inward" heart of repentance to God not only in words but with the exclamation point of fasting. Such fasts did not earn his forgiveness but demonstrated the genuineness of their contribution.

Christianity similarly uses forty to designate important time periods. Before his temptation, Jesus fasted "**forty days and forty nights**" in the Judean desert (St. Matthew 4:2, St. Mark 1:13, St. Luke 4:2). Forty days was the period from the resurrection of Jesus to the ascension of Jesus (Acts 1:3).

Resurrection Sunday is a festival and holiday commemorating the resurrection of Jesus from the dead, described in the New Testament as having occurred on the third day after his burial following his crucifixion by the Romans at Calvary.

Many Orthodox churches base their Easter date on the Julian calendar, which often differs from the Gregorian calendar that is used by many western countries.

Hence the word Orthodox means correct belief or right thinking. ... The Orthodox Churches share with the other Christian Churches the belief that God revealed himself in Jesus Christ, and a belief in the incarnation of Christ, his crucifixion and resurrection.

**To sum up, I wish to say that let's fast in the remembrance of our Lord Christ Jesus, for his purpose of being sent and taken away as son of God and for the well-being of our mind and body which itself is a temple of God.**



# ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റവനായ ക്രിസ്തു



— ഷൈനോ കുര്യൻ (ID S-302)

അവൻ അവരോട്, ഭ്രമിക്കേണ്ട, ക്രൂശിക്കപ്പെട്ട നസറായനായ യേശുവിനെ നിങ്ങൾ അന്വേഷിക്കുന്നു. അവൻ ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു അവൻ ഇവിടെ ഇല്ല. അവനെ വെച്ച സ്ഥലം ഇതാ (വി. മർക്കോസ് 16:6). ദാവീദിന്റെ സന്തതിയായി ജനിച്ച മരിച്ചിട്ട് ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റിരിക്കുന്ന ക്രിസ്തുവിനെ ഓർത്തുകൊള്ളുക (2 തീമോഥെയോസ് 2:8).

### “അവൻ സത്യമായിട്ടും ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു”

വി. ഉയിർപ്പു പെരുന്നാളിൽ സംബന്ധിക്കുന്ന ഒരോ വിശ്വാസിയും ഏറ്റു ചൊല്ലുന്ന വാചകമാണ് ഇത്. എന്തുകൊണ്ടാണ് നാം ഇങ്ങനെ ഒരു വിശ്വാസം മുറുകെ പിടിച്ചു ചൊല്ലുന്നത് എന്ന് ചിന്തിക്കുമ്പോൾ, മാനവ ജാതിയെ ആദാമു പാപത്തിൽ നിന്നും രക്ഷിക്കുന്നതിനായി ലോകത്തിന്റെ പാപത്തെ വഹിക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ കണ്ണാടായി, കാൽവറിക്കുന്നിലെ വി. സ്ത്രീബാത്മേൽ യാഗമായി നമുക്കു വേണ്ടി മരിച്ച് കബറടക്കപ്പെട്ട് മൂന്നാം നാൾ സർവ്വലോകത്തിനും സമാധാനത്തിന്റെ വെളിച്ചമായി ജീവനുള്ള ദൈവത്തിന്റെ കണ്ണാടായി ക്രിസ്തു എന്ന ലോകരക്ഷകൻ മരണത്തെ ജയിച്ചു ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റതിന്റെ അനുസ്മരണം എന്ന് മനസ്സിലാകും. യേശുവിന്റെ ഉയിർപ്പാണ് ക്രൈസ്തവ വിശ്വാസത്തിന്റെ അടിത്തറ. നമ്മുടെ വിശ്വാസ പ്രഘോഷണത്തിന്റെ കേന്ദ്രസ്ഥാനവും ഈ മഹത് സുവിശേഷം തന്നെയാണ്. അതുകൊണ്ടാണ് വി. പൗലോസ് സ്ത്രീഹാ തന്റെ ലേഖനത്തിൽ ഇപ്രകാരം ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്നത്, ക്രിസ്തു ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റിട്ടില്ല എങ്കിൽ ഞങ്ങളുടെ പ്രസംഗം വ്യർത്ഥം. നിങ്ങളുടെ വിശ്വാസവും വ്യർത്ഥമത്രെ; (1 കൊരി. 15:14) എന്നാൽ കാൽവറയിലെ മരണത്തിൽ വിജയം വരിച്ച് ക്രിസ്തു ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റപ്പോൾ ക്രിസ്തീയ വിശ്വാസം അമ്പർത്ഥമായി പരിണമിച്ചു. സത്യമായിട്ടും അവൻ ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു എന്ന് വിശ്വസിച്ചു ഏറ്റുപറയുക മാത്രമല്ല ഉയിർപ്പിന്റെ വിജയക്കൊടി പാറിക്കുന്ന ക്രിസ്തുവിന്റെ പിന്നാലെ യാത്ര ചെയ്യുവാനും നമുക്ക് ഇടയാകണം.

ആർക്കൊക്കെയാണ് ഉയിർപ്പ് അനുഭവമായത്? ക്രിസ്തുവിനോട് ചേർന്ന് ഏറ്റവും അടുത്ത ബന്ധം പുലർത്തിയവർക്കാണ് ഉയിർപ്പ് അനുഭവമായത്. അങ്ങനെയെങ്കിൽ വിശുദ്ധ ഉയിർപ്പു പെരുന്നാൾ ഒരു അനുഭവമാകുന്നത് അവനോട് ചേർന്നു നിൽക്കുന്നവർക്കാണ്. എന്നാൽ നമ്മുടെ വ്യക്തി ജീവിതത്തിൽ വി. ഉയിർപ്പു പെരുന്നാൾ ഒരു അനുഭവമായി മാറുന്നുണ്ടോ എന്നു പരിശോധിക്കേണ്ടതാണ്.

യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ ഉയിർപ്പ് വ്യക്തിജീവിതത്തിൽ അനുഭവിക്കാൻ കഴിയുമ്പോൾ ആണ് ഉയിർപ്പ് പെരുന്നാളിന് അർത്ഥം ഉണ്ടാകുന്നത്. ക്രിസ്തുവിന്റെ ഉയിർപ്പ് നമുക്ക് നൽകുന്ന സന്ദേശങ്ങൾ പലതാണ്.

**ത്യാഗമനോഭാവത്തിന്റെ പൂർത്തീകരണമായ ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പ്**  
നമ്മുടെ ഈ ലോക ജീവിതത്തിൽ നമുക്ക് പലതിനെയും കണ്ടിട്ടില്ലെന്ന് നടിച്ചു, തൃജിച്ച് ജീവിക്കേണ്ടതായി വരും. ഇതെല്ലാം ദൈവത്തിന്റെ തിരുഹിതപ്രകാരമാണ് സംഭവിക്കുന്നത് എന്ന് വിശ്വസിക്കുവാൻ നമുക്ക് കഴിയണം.

**കരുണയുടെ വറ്റാത്ത ഉറവിഴിന്റെ ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പ്**  
പിതാവാം ദൈവം തന്നിൽ നിന്നും അകന്നു പോകുന്ന മനുഷ്യനെ കരുണയോടെ സ്നേഹിക്കുന്നു എന്നതിന്റെ തെളിവാണ് ഈ പുത്രനാമം ദൈവത്തിന്റെ ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പ്.

**ക്ഷമാശീലത്തിന്റെ മുർത്തിഭാവമായ ഉയിർപ്പ്**  
‘പിതാവേ ഇവർ ചെയ്യുന്നത് എന്തെന്ന് ഇവർ അറിയാതെ കയൽ ഇവരോട് ക്ഷമിക്കേണമേ’ എന്ന് തന്നെ ഉപദ്രവിക്കുന്നവർക്കു വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന ക്രിസ്തുവിന്റെ ഉയിർപ്പ്.

**സഹനത്തിന്റെ ഉത്തുംഗ ശ്രേണിയിലുള്ള ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പ്**  
തന്നെ ആക്ഷേപിക്കുകയും നിന്ദിക്കുകയും പരിഹസിക്കുകയും തുല്യകയും ചെയ്യുന്ന ജനത്തോട് ഒന്നും ഉരിയാടാതെ എല്ലാം സഹിക്കുന്നവന്റെ ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പ്.

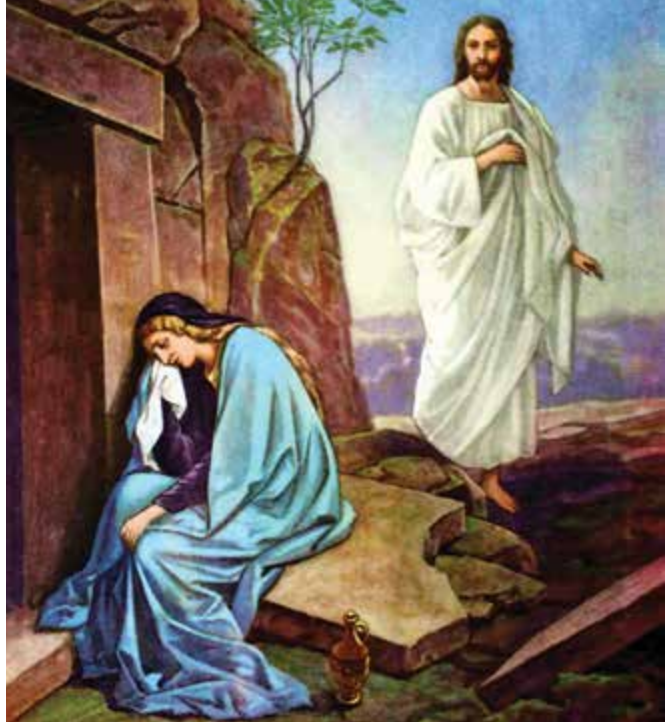
**സത്യത്തിന്റെ ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പ്**  
എവിടെ സത്യം ഉണ്ടോ അവിടെ ദൈവം ഉണ്ട്.

**ധാർമ്മിക മൂല്യങ്ങളുടെ ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പ്**  
തന്റെ പരസ്യശുശ്രൂഷക്കാലത്ത് യേശുക്രിസ്തു ഉയർത്തിപ്പിടിച്ച ധാർമ്മിക അവബോധനത്തിന്റെ ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പ്.

**ഇല്ലായ്മകളുടെ അനുഭവങ്ങളിലൂടെയുള്ള ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പ്**  
ഈ ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പുകളുടെ എല്ലാം പൂർത്തീകരണം ദർശിക്കുന്നത് മാനവകലത്തിന്റെ രക്ഷക്കായി പിതാവാം ദൈവത്തിന്റെ ഇഷ്ടപ്രകാരം കാൽവറിലെ ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പ് പ്രാപിച്ച കബറടക്കപ്പെട്ട് മൂന്നാം നാൾ ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു ക്രിസ്തുവാൻ. അങ്ങനെ നാമും ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു ക്രിസ്തുവിനെ നമ്മുടെ ഹൃദയത്തിൽ വഹിക്കുമ്പോൾ നാമും ഈ ഉയിർത്തെഴുന്നേൽപ്പുകൾക്ക് പാത്രീഭവിക്കും.

മാനവ രാശിയെ പാപത്തിന്റെ കരങ്ങളിൽ നിന്നു മോചിപ്പിച്ച് മോക്ഷത്തിന്റെ വഴി കാണിച്ചു തന്ന നിത്യരക്ഷകന്റെ ത്യാഗത്തിന്റെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും സ്മരണകളുയർത്തി വീണ്ടുമൊരു ഉയിർപ്പു പെരുന്നാൾ. പാപപങ്കിലമായ നമ്മുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ നവ ചൈതന്യം പ്രാപിച്ച് യേശുക്രിസ്തു ഉയിർത്തെഴുന്നേൽക്കട്ടെ.

“നമ്മുടെ കർത്താവ്” ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു  
“അവൻ സത്യമായിട്ടും ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു”



# The Great Fast

— Ashly Skariah (ID S-073)



The church helps us to progress in our spiritual life through fasts and feasts. Lenten preparation for the feasts is a preparation for the heavenly joy which is growing and lasting. Through the Great Lent or Great Fast we are progressing towards the festival of the resurrection of Christ, the feast of feasts.

In the Bible, Moses was there with the Lord for forty days and nights without eating bread or drinking water (Exodus 34:28). And he wrote on the tablets, the words of the covenant- THE TEN COMMANDMENTS. Jesus Christ was led by the spirit into the wilderness to be tempted by the devil, after fasting forty days and nights, He was hungry (St. Matthew 4:1-2). In both these circumstances, Moses and Jesus fasted and to commemorate the same, fasting became an integral part of all Lents in our Christian life followed by prayer and charity .

In the ancient Christian community, Great Fast started as a preparation for the baptism of the aspirants of Christianity on Easter day. Today, Christians around the world observe the liturgical season of Great Lent. It's a time to reflect, repent and prepare our hearts for the celebration of Easter. Lent is an opportune time to reflect on what it means to be a follower of Christ. It's a "time of grace" (2 Corinthians 6:2). During the lent, all Sundays starting from Kothine Sunday up to Lazarus Saturday, the gospel readings are based on miracles performed by Jesus Christ. It is to lead us to a sense of inward brokenness and contrition.

Lent is the training for simple life. We have to avoid meals of certain times. In the midst of prosperity and over-consumption, we are trained to enjoy the beauty of a simple life based on need. So, we have to limit our life to extremely necessary things and minimum needs with regard to food, media like T.V., internet etc.

The primary aim of fasting is to make us conscious of our dependence upon God. "Without Me you can do nothing."

(John 15:5). Fasting helps us to grow spiritually, by controlling emotions, desires and temptations of the evil one.

Jesus taught us "Except by prayer and fasting, it is not possible to gain victory over Satan." (St. Matthew 17:21). Along with fasting and prayer, there should also be acts of love and compassion. This is the time to reach out to the poor and needy. We must pray for all our friends who are less fortunate, orphanages, old age homes and all other charitable institutions. Lent is a time to submit ourselves with humility, repentance and self-discipline. Give out to poor, what we have saved through fasting. God's grace spreads more in us when we share our fortunes with the less fortunate. The Lord refuses the fasting which is for the exhibition of piety or praises. "And when you fast, do not put on a sad face as the hypocrites do. They neglect their appearance so that everyone will see that they are fasting. I assure you, they have already been paid in full." (St. Matthew 6:16).

The change that occurs in our life is what gives meaning to the Great lent. We, as children, must come to the church early, obtain absolution of sins and receive Holy Communion on all Sundays of the lent. We must pray every day, be kind to one another and to live the life that Jesus has taught us. May this Lenten period transform our body, mind and soul to overcome the challenges of life.



# സ്നേഹം സഹനത്തിന്റെ തീച്ചുട്ടു



— ജെസ്സി വർഗ്ഗീസ്, പ്രിൻസിപ്പാൾ,

കാതോലിക്കേറ്റ് ഹയർ സെക്കണ്ടറി സ്കൂൾ, പത്തനംതിട്ട & ജനറൽ സെക്രട്ടറി, അഖില മലങ്കര ബസ്കോമ്മ അസോസിയേഷൻ

ശത്രുക്കളെ സ്നേഹിക്കുക എന്ന് ക്രിസ്തു പറയുമ്പോൾ, ശത്രുവിൽ പോലും ഒരു സ്നേഹിതൻ ഒളിഞ്ഞിരിപ്പുണ്ട് എന്ന് ഉറപ്പാണ് ക്രിസ്തു നൽകുന്നത്. സ്നേഹിക്കുക, സ്നേഹിക്കപ്പെടുക എന്നത് പ്രകൃതിയുടെ തന്നെ ഒരു ഭാവമാണ്. ചെടികളെ സ്നേഹപൂർവ്വം പരിചരിച്ചാൽ അവ കൂടുതൽ പൂക്കൾ തരും. വളർത്തു നായയെ സ്നേഹിച്ചാൽ അത് വാലാട്ടുന്ന ഒരു കാവൽക്കാരനാകും. എന്താണ് സ്നേഹം? അപരൻ കൊടുക്കേണ്ട പ്രാണനാണ് സ്നേഹം എന്ന് ക്രിസ്തു പഠിപ്പിക്കുന്നു. ക്രിസ്തു പത്രോസിനോട് ചോദിക്കുന്നു, "Do you love me?" ഉവ്വ് കർത്താവേ എന്ന് മറുപടിയിൽ തൃപ്തനാകാതെ രണ്ട് ആവർത്തി കൂടെ വീണ്ടും സ്നേഹത്തെ ഉറപ്പു വരുത്തുന്നു ക്രിസ്തു. പിന്നീട് പ്രാണൻ നൽകി പത്രോസ് അത് തെളിയിക്കുന്നു.

കുടുംബ ജീവിതങ്ങളിൽ പരസ്പരം സ്നേഹമില്ലാതെ, സഹനത്തിന്റെ മൂല്യം ഉൾക്കൊള്ളാനാകാതെ എത്രയോ കുടുംബങ്ങളാണ് ശിഥിലമാകുന്നത്. കാറ്റിനൊപ്പം തോണി തുഴയാൻ ഒരു കരം മതിയാകും. എന്നാൽ കലുഷിതമായ കടലിലാണെങ്കിലോ മനസ്സും ശരീരവും ഒത്തുചേർന്ന് ഒരു ഭഗീരഥ പ്രയത്നം തന്നെ വേണം. സ്നേഹപ്രകടനവുമായി എത്രയോ പേർ ക്രിസ്തുവിന്റെ കൂടെ കൂടി. എന്നാൽ നിനക്ക് പകരം ഞാൻ ക്രൂശിലേറാം എന്ന് ഒരു വാക്ക് പോലും ആരും ഉരിയാടിയില്ല. സഹനത്തിൽ ചലിക്കാത്തതൊന്നും സ്നേഹമല്ല. സഹനത്തിന്റെ മാനദണ്ഡവും അളവുകോലും സ്നേഹമാണ്. സഹനത്തിന്റെ തീച്ചുട്ടിലാണ് സ്നേഹത്തിന്റെ മാറ്റു നിശ്ചയിക്കപ്പെടുന്നത്. സഹനത്തിന്റെ അഭാവത്തിലുള്ളതെല്ലാം വെറും പ്രഹസനങ്ങളാണ്, പ്രകടനങ്ങളാണ്. ഒരു ആകർഷണത്തിനു പുറമേയുള്ള വെറും വികാര പ്രകടനങ്ങൾ.

അർദ്ധ രാത്രി ആവശ്യക്കാരനായ സ്നേഹിതൻ വാതിലിൽ തട്ടുമ്പോൾ അവനെ സൽക്കരിക്കുവാൻ ഒരു കുടുംബം മുഴുവൻ ഉറക്കം നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നതിന്റെ മഹിമയെക്കുറിച്ച് ക്രിസ്തു പറയുന്നു. ആദ്യം നിരസിക്കുമെങ്കിലും യഥാർത്ഥ സ്നേഹി

തനെ തിരിച്ചറിയുന്നതിലൂടെ ത്യാഗത്തിനു അർത്ഥം കാണുന്ന സുഹൃത്ത്. അതുകൊണ്ട് തന്നെയാണ് നോവിച്ചവരെ മുഴുവൻ അവരുടെ ചിന്തകൾക്കതീതമായ തന്റെ സ്നേഹം കൊണ്ട് ക്രിസ്തു നിറയ്ക്കുന്നത്. സ്നേഹത്തിന്റെ നിർവചനങ്ങൾ തന്നെയാണ് കാൽവരിയിൽ നമുക്ക് കാണാൻ സാധിക്കുന്നത്.

ഒരു നേരത്തെ ഭക്ഷണമോ സൂഖ സൗകര്യങ്ങളോ കർത്താവിന്റെ നാമത്തിൽ നാം ത്യജിക്കുമ്പോൾ അനേക ആത്മാക്കൾ രക്ഷ പ്രാപിക്കും. പാപികൾ മനസ്സ് തിരിയും സുകൃത ജീവിതം നയിച്ചിരുന്ന അനേക വിശുദ്ധർ ഈ രീതികൾ അനുവർത്തിച്ചതുകൊണ്ടാണ് ഇക്കാലയളവിൽ കർത്താവിന്റെ വചനത്തിന്റെ വാതിലുകൾ തുറന്നത്. അനേകർ ദൈവ വെളിച്ചം കാണാതെയുണ്ട്. വരും തലമുറയോട് ഇതാണ് ദൈവത്തിന്റെ സ്നേഹമൊഴികൾ എന്ന് പറഞ്ഞു കൊടുക്കുവാൻ വിളിക്കപ്പെട്ടവരാണ് നാം.

നമ്മുടെ ജീവിതം ഒരു യാത്രയാണ്. നിത്യപ്രകാശമായ നീതി സൂര്യനായി ദൈവം നമുക്ക് വെളിച്ചം തന്നില്ലെങ്കിൽ നാം ഇരുട്ടിലാകും. രവീന്ദ്രനാഥ് ടാഗോറിന്റെ അസ്തമയ സൂര്യനെ കുറിച്ചുള്ള ഒരു നൂറുണ്ടു ചിന്ത ഓർത്തു പോകുന്നു. പകൽ മുഴുവൻ ലോകത്തെ പ്രകാശിപ്പിച്ചിരുന്ന ഞാൻ; ഞാൻ മുഖം മറച്ചാൽ ഈ ലോകം ഇരുട്ടിലാകുമല്ലോ. ചന്ദ്രന്റെ അടുക്കൽ ചെന്ന് സൂര്യൻ ചോദിച്ചു, "നിനക്ക് കുറച്ചു പ്രകാശം കാണിച്ചു കൂടെ?". ചന്ദ്രൻ പറഞ്ഞു, "അങ്ങയെ പോലെ തീഷ്ണമായ പ്രകാശം എനിക്കില്ല. എങ്കിലും എന്നാൽ കഴിയുന്നത് ഞാൻ ചെയ്യാം". സൂര്യൻ നക്ഷത്രങ്ങളെ ചെന്ന് കണ്ടു അവയോടും യാചിച്ചു. നക്ഷത്രങ്ങൾ പറഞ്ഞു, "ഞങ്ങൾക്കെന്തു പ്രകാശം, വെറുതെ കാഴ്ചവസ്തു പോലെ അല്ലേ ഞങ്ങൾ. എങ്കിലും ഞങ്ങളാൽ കഴിയുന്നത് ചെയ്യാം." സൂര്യൻ മിന്നാമിങ്ങിനോടും ചോദിച്ചു ഇതേ ചോദ്യം. അവ പറഞ്ഞു, "ഞങ്ങൾക്കെന്തുണ്ട് എങ്കിലും ഞങ്ങൾ പറന്നു നടക്കാം, ആർക്കെങ്കിലും വഴി തെളിഞ്ഞാലോ". സൂര്യനല്ല ആശ്വാസമായി.

നിത്യനായ യേശുനാഥനും ആഗ്രഹിച്ചതും ഇതു തന്നെയല്ലേ. ഞാൻ ലോകത്തിന്റെ വെളിച്ചമാകുന്നു, എന്നരുളി ചെയ്തവൻ ഈ ദൗത്യം നമ്മെ ഏല്പിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇരുട്ടിനെ പഴിച്ചു ഇരുട്ടിന്റെ അറയിൽ ഒളിച്ചിരിക്കാതെ ഒരു കുഞ്ഞു കൈത്തിരിയെങ്കിലും തെളിയിക്കാൻ ശ്രമിക്കണം. ക്രിസ്തുവിന്റെ നാമത്തിന്റെ മഹത്വം വിളംബരം ചെയ്യാൻ വിളിക്കപ്പെട്ടവരാണ് നാം. ഞാനുണർന്നാൽ എന്റെ ഭവനമുണരും. ഭവനമുണർന്നാൽ ദേശമുണരും. സഹനങ്ങളും നഷ്ടങ്ങളും ജീവിതത്തിലുണ്ടാകും. നാം അറിയണം, സഹനങ്ങളിലാണ് ക്രിസ്തുവിന്റെ ആർദ്ര സ്നേഹം, കാര്യവും നമ്മെ ദൈവോത്സവമാക്കുന്നത്. തന്നെത്താൻ സ്നേഹിക്കുന്നവൻ താനാരാണെന്ന് അറിയണമെങ്കിൽ ക്രൂശിതന്റെ ജീവിതവുമായി തുലനം ചെയ്യുവാൻ തയ്യാറാവണം; യേശുവിന്റെ മുൾകിരീടത്തിന്റെ പൊരുൾ കണ്ടെത്താൻ തയ്യാറാവണം. യേശു സ്നേഹിച്ച അരുമ ശിഷ്യൻ യോഹന്നാനെപ്പോലെ, യേശുവിന്റെ ഹൃദയത്തോട് ചേർന്നിരിക്കാൻ നമുക്ക് സാധിക്കണം. ക്രൂശിന്റെ ജീവിതവുമായി താരതമ്യപ്പെട്ട് നമുക്ക് നമ്മെ തന്നെ കാണുവാനും അപരനെ നമ്മെ പോലെ സ്നേഹിക്കുവാനും സാധിക്കണം. ജീവിത വ്യക്ഷത്തിന്റെ ഇലകൾ ഒന്നൊന്നായി പൊഴിയുമ്പോൾ, പുഞ്ചിരിക്കുന്ന പോയ്മുഖങ്ങൾ അകന്നു പോകുമ്പോൾ, തകരുവാനും തകർക്കപ്പെടുവാനും ഇഷ്ടമില്ലാത്ത സ്നേഹങ്ങളെ കുറിച്ചു ഓർത്തു നെടുവീർപ്പിടാതെ, സ്നേഹം സഹനത്തിലൂടെയാണ് ലഭിക്കുന്നതെന്ന തിരിച്ചറിവ് ഉണ്ടാകട്ടെ. അതെ, സഹനത്തിന്റെ തീച്ചുട്ടാണ് സ്നേഹം.



# കൽക്കദോൻ സുന്നഹദോസിന് ശേഷമുള്ള പിതാക്കന്മാർ



— റവ. ഫാ. ബിജോയ് വർഗ്ഗീസ്, അസ്സോ. വികാരി, M.G.O.M.E

കൽക്കദോൻ സുന്നഹദോസിൽ വച്ച് സഭ രണ്ടായി വിഭജിക്കപ്പെട്ടു. കൽക്കദോൻ അനുകൂലികളും (Chalcedonian Believers) കൽക്കദോൻ വിരോധികളും (Non-Chalcedonian Believers). പാശ്ചാത്യസഭകളും (Roman Catholics and Protestants) ബൈസന്റീയൻ ഓർത്തഡോക്സ് സഭകളും (Russian, Greek Rumanian Orthodox Churches) കൽക്കദോൻ അനുകൂല സഭകളാണ്. ഓറിയന്റൽ ഓർത്തഡോക്സ് സഭ കൽക്കദോൻ വിരോധി സഭയായും അറിയപ്പെടുന്നു. നമ്മുടെ വിശ്വാസത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനം കൽക്കദോൻ വിരോധികളായ പിതാക്കന്മാരുടേതായിരുന്നു അവരെക്കുറിച്ചാണ് താഴെ പ്രതിപാദിക്കുന്നത്.

### 1. മാബുഗിലെ മാർ ഫിലക്സിനോസ് (Philexinos of Mabug 440-523)

മഹാ പണ്ഡിതനും, മൽപ്പാനം തത്വശാസ്ത്രജ്ഞനും വേദശാസ്ത്രജ്ഞനും നിയമജ്ഞനുമായിരുന്നു. എ.ഡി. 485-ൽ മാബുഗിലെ മെത്രാപ്പോലീത്തയായിത്തീർന്നു. എ.ഡി. 523-ൽ രക്തസാക്ഷിയുമായി. ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ വേദപുസ്തക വ്യാഖ്യാനങ്ങൾ വളരെ പ്രൗഢഗംഭീരവും പ്രശസ്തവുമാണ്. നാല് സുവിശേഷങ്ങൾക്ക് എഴുതിയ വ്യാഖ്യാനങ്ങൾ കൂടാതെ വിശുദ്ധ ത്രിത്വത്തെക്കുറിച്ചും കർത്താവിന്റെ മനുഷ്യാവതാരത്തെപ്പറ്റിയും എഴുതിയ കൃതികളും ധർമ്മികമായ വിഷയങ്ങളെപ്പറ്റിയെഴുതിയ പുസ്തകങ്ങളും ദൈവശാസ്ത്രരംഗത്തെ അമൂല്യ സംഭാവനകളാണ്.

### 2. വിശുദ്ധ അന്തിമോസ്

കുസ്തന്തിനോപ്പോലിസിലെ പാത്രിയർക്കീസായി എ.ഡി. 535-ൽ വാഴിക്കപ്പെട്ട ഇദ്ദേഹം തികഞ്ഞ ഒരു സന്യാസി ശ്രേഷ്ഠനായിരുന്നു. നമ്മുടെ ആരാധനയിലെ പല എക്സോകളും ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ പേരിൽ അറിയപ്പെടുന്നു. ഒരു നല്ല ഗായകനുമായിരുന്നു. ഇരുപതുവർഷം ദൂരപ്രദേശത്തെ എതിർത്ത് സത്യവിശ്വാസത്തിനു വേണ്ടി പോരാടിയ ഒരു പിതാവായിരുന്നു.

### 3. അന്ത്യോഖ്യായിലെ മാർ സേവേറിയോസ്

എ.ഡി. 512-ൽ അന്ത്യോഖ്യാ പാത്രിയർക്കീസായി അവരോധിക്കപ്പെട്ടു കൽക്കദോൻ പക്ഷക്കാരെക്കെതിരെ സത്യവിശ്വാസം പഠിപ്പിക്കുന്നതിൽ ഏറ്റവും അഗ്രഗണ്യനും അതിൽ ഏറ്റവും വിജയിച്ചാളുമായിരുന്നു. പണ്ഡിത ശ്രേഷ്ഠനായിരുന്ന ഇദ്ദേഹം എഴുതിയ മാർ സേവേറിയോസിന്റെ "മാനിസ് നാം വി. കർബ്ബാനയുടെ പ്രാരംഭത്തിൽ ചൊല്ലുന്നു (നിൻ മാതാവ്...) ഇതിൽ ത്രിത്വരഹസ്യത്തെപ്പറ്റിയും കർത്താവിന്റെ മനുഷ്യാവതാരത്തെപ്പറ്റിയും പറയുന്ന വിശ്വാസപ്രഖ്യാപനം സംക്ഷിപ്തവും ആഴമേറിയ ദൈവശാസ്ത്രവുമാണ്. ക്രിസ്തുവിനെ കുറിച്ച് ഇന്ന് നമുക്കുള്ള വിശ്വാസം ലബ്ധമായത് ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ പുസ്തകങ്ങളിൽ നിന്നാണ്. സുറിയാനിക്കാരുടെ കിരീടവും ദൈവത്തിന്റെ സഭ മുഴുവന്റെയും വിവേകമുള്ള വായും തൂണും മൽപ്പാനം പുഷ്പങ്ങൾ കൊണ്ടു നിറഞ്ഞ മേച്ചിൽ സ്ഥലവും, മറിയാം സംശയം കൂടാതെ ദൈവമാതാവെന്ന് എപ്പോഴും പ്രസംഗിച്ചവനും എന്നാണ് ഇദ്ദേഹത്തെ വിശേഷിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത് എ.ഡി. 538-ൽ 81-ാമത്തെ വയസ്സിൽ മരിച്ചു.

### 4. മാർ യാക്കോബ് ബർദ്ദാന

ഒരു സുറിയാനി പട്ടക്കാരന്റെ പുത്രനായിരുന്നു ലളിത ജീവിതത്തിന്റെ ഉടമയായ ഒരു ദയാക്കാരനായിരുന്നു. കൽക്കദോൻ വിരോധികളുടെ പ്രധാന നേതാവ് മാർ യാക്കോബ് ബർദ്ദാനയായിരുന്നു. തൂണി തുണ്ടുകൾ തൂന്നിച്ചേർത്ത കട്ടിയുള്ള ഒരു തടിയൻ വസ്ത്രം ധരിച്ച് ജീവിച്ചതു കാരണമാണ് "കീറത്തൂണി ഉടുത്തവൻ" എന്നർത്ഥമുള്ള ബർദ്ദാന എന്നു വിളിച്ചിരുന്നത്.

മറ്റുഭാഗക്കാർ നമ്മുടെ പിതാക്കന്മാരെ നിഷ്കരുണം പീഡിപ്പിച്ച കാലഘട്ടത്തിൽ ഇദ്ദേഹം കിഴക്കൻ നാടുകളിൽ ഓടി നടന്ന് സഭാ വിശ്വാസികളെ സംഘടിപ്പിച്ച് സഭയുടെ കെട്ടുറപ്പ് ഭദ്രമാക്കുകയും ധാരാളം വിശ്വാസികളെ വൈദികരായും, മേൽപ്പട്ടക്കാരായും വാഴിക്കുകയും ചെയ്തതു മൂലമാണ് നമ്മുടെ പിതാക്കന്മാരുടെ

വിശ്വാസം കാലഘട്ടത്തെ അതിജീവിച്ചത്. അതുമൂലമാണ് ഇദ്ദേഹത്തെ പിൻപറ്റിയവരെ യാക്കോബായക്കാർ എന്ന് കളിയാക്കി വിളിക്കാൻ ഇടയായത്. എ.ഡി. 542-ൽ ഉറഹായുടെ എപ്പിസ്കോപ്പായായിത്തീർന്ന ഇദ്ദേഹം ഇരുപത് മേല്പട്ടക്കാരെയും ആയിരക്കണക്കിന് വൈദികരെയും ശെമ്മാശ്ശന്മാരെയും വാഴിച്ചത്. ഈജിപ്തിലും സിറിയയിലും, ബാബിലോൺ പ്രദേശങ്ങളിലും ഒളിവിൽ പാർത്തുകൊണ്ടും, വൻ രാഷ്ട്രീയ സ്വാധീനമുണ്ടായിരുന്ന എതിർ പക്ഷക്കാരുടെ ക്രൂരമർദ്ദനങ്ങളെ നേരിട്ടുകൊണ്ടുമായിരുന്നു. തന്റെ മരണത്തെപ്പറ്റി മുൻകൂട്ടി പ്രഖ്യാപിച്ചിരുന്ന പോലെ എ.ഡി. 578-ൽ അദ്ദേഹം മരിച്ച്, കുസിയൻ ദയറായിൽ അടക്കപ്പെട്ടു.

### പുരാതന സഭയിലെ കവികളും സന്യാസശ്രേഷ്ഠന്മാരായ പിതാക്കന്മാർ നാലുമുതൽ ഏഴുവരെ നൂറ്റാണ്ടുകളിൽ ജീവിച്ചിരുന്ന പിതാക്കന്മാരെ കുറിച്ചാണ് ഇവിടെ പർച്ച ചെയ്യുന്നത്.

1. വിശുദ്ധ മാർ അപ്രേം (St. Ephrem of Nisibis AD 306-373) വി. റൂഹായുടെ കിന്നരം എന്നറിയപ്പെടുന്ന ഒരു ഉത്തമ ദയാക്കാരനായിരുന്നു മാർ അപ്രേം. ഇദ്ദേഹം ചെറുപ്പക്കാരനായ സന്യാസിയായി നിഖ്യാ സുന്നഹദോസിൽ സംബന്ധിച്ചിട്ടുണ്ട്. മുപ്പത്തെട്ട് വർഷം നിസിബിസിലെ വൈദിക വിദ്യാലയത്തിലെ അദ്ധ്യാപകനായിരുന്നു. വളരെയധികം വേദവ്യാഖ്യാനങ്ങൾ എഴുതുകയും, വേദശാസ്ത്രപരമായി നൂറുകണക്കിന് ഗാനങ്ങൾ (മെഥാകൾ) രചിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. യാമപ്രാർത്ഥനയുടെ സിംഹഭാഗവും ഇദ്ദേഹം എഴുതിയതാണ്. ലോകത്തിലുള്ള എല്ലാ സഭകളും ബഹുമാനിക്കുകയും ആദരിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു പുണ്യാനാണ് മാർ അപ്രേം. എ.ഡി. 373 ജൂലൈ മാസത്തിൽ മരിച്ചു. വലിയ നോമ്പിലെ ആദ്യത്തെ ശനിയാഴ്ച ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ പെരുന്നാളായി സഭ ആചരിക്കുന്നു.

2. മാർ യാക്കോബ് (Jacob of Sarug AD 451-521) മാർ യാക്കോബ് എന്ന പേരിൽ സുറിയാനി സഭക്ക് പല പിതാക്കന്മാരും ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. എങ്കിലും 5-ാം തുണൂണിൽ നാം ഓർക്കുന്നത് സൊഗിലെ മാർ യാക്കോബിനെയാണ്. വളരെ ജ്ഞാനിയും, കവിയുമായിരുന്നു. നമ്മുടെ ആരാധനകളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നതുൾപ്പെടെ 800-ഓളം മെഥാകളും ബോവുസുകളും അദ്ദേഹം രചിച്ചിട്ടുണ്ട്. കൂടാതെ ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ 95 പ്രസംഗങ്ങൾ ലഭിച്ചിരിക്കുന്നതിൽ ക്രിസ്തുവിന്റെ പീഡനഭവം, വിശ്വാസവും സൗഭാഗ്യങ്ങളും, ശുദ്ധീകരണ സ്ഥലം എന്നിവ വിശ്വപ്രസിദ്ധങ്ങളാണ്.

3. നിനവയിലെ മാർ ഇസഹാക് (Isac of Nianveh AD 461) മാർ അപ്രേമിന്റെ ശിഷ്യനായിരുന്നു മാർ ഇസഹാക്. ഒരു പട്ടക്കാരനായിരുന്ന ഇദ്ദേഹം ഉറഹായിലെ ഒരു ഉയർന്ന പർവ്വതത്തിൽ സന്യാസജീവിതം നയിച്ചയാളാണ്. ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ കൃതികൾ ഇന്ന് ഗ്രീക്കിലും, അറബിയിലും എത്യോപ്യൻ ഭാഷയിലും വിവർത്തനം ചെയ്ത് പൗരസ്ത്യ സഭകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു. എ.ഡി. 461-ൽ നിര്യാതനായി.

4. സഭാ ഗായകനായ മാർ ബാബായി (അഞ്ചാം നൂറ്റാണ്ട്) നമ്മുടെ ആരാധനാക്രമത്തിൽ ബോവുസാകളുടെ ഗണത്തിൽ യാക്കോബിനോടും അപ്രേമിനോടും ചേർന്ന് പറയുന്ന പേരാണ് മാർ ബാബായിയുടേത്. ആദ്യം കോർഎപ്പിസ്കോപ്പായും പിന്നീട് എപ്പിസ്കോപ്പായായും ഉയിർത്തപ്പെട്ട ഇദ്ദേഹം സത്യവിശ്വാസം സംബന്ധിച്ച് ധാരാളം ഗീതങ്ങൾ എഴുതിയിട്ടുണ്ട്.

5 മാർ ബർസുമാ (Barsuma AD 458) വലിയത്യാഗിയും കഷ്ടതകളെ മാടിവിളിച്ച ഒരു പിതാവായിരുന്നു നിഷ്ഠയുള്ള ജീവിതം നയിച്ചവരിൽ പ്രമുഖനായിരുന്നു. രാവ്യം പകലും നിന്നുകൊണ്ട് പ്രാർത്ഥിച്ചിരുന്ന ഈ പിതാവ് നോമ്പിന്റെ (ശേഷം പേജ് 18-ൽ...)

# CORONAVIRUS - TRAVELLING THE WORLD!



**Dr. Shiny Veetus (ID C-092)**  
MD Pediatrics, Dept. of Neonatology,  
Armed Forces Hospital, Al Khoud

What began with a handful of mysterious illnesses in the vast Central China has now travelled the world, jumping from obscurity to international headlines. It was first detected on the last day of 2019 and has now infected thousands of people across the world.

## WHAT IS CORONAVIRUS?

Coronavirus is a large family of viruses that cause illness ranging from the common cold to more severe diseases such as Middle East Respiratory Syndrome (MERS) and Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS).

A novel Coronavirus is a new strain that has not been previously identified in humans (nCoV)

## HOW IS IT TRANSMITTED?

- It is transmitted between animals and people.
- It may be possible that a person can get infected by touching a surface or object that has the virus on it and then touching their own mouth, nose or possibly eyes, but this is not the main way in which the virus spreads.
- It can spread between people who are in close contact with one another (within about 6 feet)
- It can spread through respiratory droplets produced when an infected person coughs or sneezes.

## WHAT ARE THE SIGNS AND SYMPTOMS?

Common signs of infection include:

- Fever • Cough • Shortness of breath • Breathing difficulties
- in more severe cases-it can cause pneumonia (viral pneumonia, which does not respond to antibiotics) and severe acute respiratory syndrome with kidney failure and even death.

## HOW TO MONITOR YOURSELF?

- Seek prompt medical attention if your illness is worsening.
- Seek medical attention if you have a history of travel within 2 weeks to a country with high risk on Coronavirus.
- Seek medical attention if you were in close contact with an infected person.

## WHAT IS DONE IF YOU ARE SUSPECTED OF BEING INFECTED WITH CORONAVIRUS?

The doctor refers you to the infectious disease team where some samples like the nose and throat swab are taken for testing.

## WHAT IS DONE TO A PATIENT WHO HAS BEEN TESTED POSITIVE?

- Patients confirmed with COVID-19 should remain under home isolation until the risk of secondary transmission to others is thought to be low. This is decided by the health care providers and local health department.
- Those patients who are sick and need admission to the hospital are kept under isolation for the treatment so as to prevent transmission.

- The suspected cases are quarantined until the results are out.

## WHEN WILL IT END?

This virus could follow a seasonal pattern, peaking in the winter months. But the pattern of how its going to spread is completely unknown.

## WHAT ARE THE PREVENTIVE MEASURES?

Standard recommendations to prevent infection spread include:

- Regular hand washing - wash your hands often with soap and water for 20 seconds or clean your hands with an alcohol based sanitizer.
- Covering mouth and nose when coughing and sneezing.
- Avoid touching your eyes, nose and hands with unwashed hands.
- Avoid sharing personal household items such as towels, beddings and eating utensils.
- Clean all "high touch" surfaces everyday such as phones, door knobs.
- Thoroughly cooking meat and eggs.
- Avoid close contact with anyone showing symptoms of respiratory illness.
- Restrict contact with pets while you are sick.
- If you are sick, restrict activities outside your home and avoid public transportation.
- If you are sick, then avoid visitors at home.

## SHOULD I WEAR A FACE MASK?

If you are not sick and you are not a health care worker, then the short answer is "NO". The main point of mask is to keep someone who is infected with the virus from spreading it to others.

## WHEN CAN WE SAY THAT A PATIENT IS CURED?

This term is used when someone starts feeling better and stops showing symptoms such as fever and coughing. Most patients are cured on their own by their immune system unless they are at risk-like old age, people with underlying disease such as cardiovascular diseases, chronic kidney diseases, chronic obstructive pulmonary diseases.

## IS THERE A SPECIFIC TREATMENT FOR CORONAVIRUS?

Currently there is no cure for this coronavirus and treatments are based on the kind of care given for influenza and other respiratory illnesses. The treatments essentially treat the symptoms which includes - fever, cough and breathing difficulties.

In hospitals, doctors are sometimes treating patients with antiviral drug (like oseltamavir), which seems to suppress the virus production although not specific for Coronavirus. There is no vaccine for Coronavirus that causes COVID-19 but scientists are working to develop one.



# ജൗസഫ് സ്പെഷ്യൽ

— അനു വിൽസൺ, (ID W-008)



## ആട്ടിറച്ചി നേന്ത്രക്കായ പാൽക്കറി

### ചേരുവുകൾ

- ആട്ടിറച്ചി 1 കിലോ
- നേന്ത്രക്കായ 1/2 കിലോ
- ചുവന്നുള്ളി 15 എണ്ണം
- ഇഞ്ചി 2 ചെറിയ കഷ്ണം
- വെളുത്തുള്ളി 5 എണ്ണം
- പച്ചമുളക് 5 എണ്ണം
- കറിവേപ്പില ആവശ്യത്തിന്
- ഉപ്പ് ആവശ്യത്തിന്
- മഞ്ഞൾപ്പൊടി 1/4 ടീസ്പൂൺ
- മല്ലിപ്പൊടി 2 ടേബിൾസ്പൂൺ
- കുരുമുളകുപ്പൊടി 4 ടേബിൾസ്പൂൺ
- ഏലക്ക, പട്ട, ഗ്രാമ്പൂ, തക്കോലം 3 എണ്ണം വീതം

### പാചകം ചെയ്യുന്ന വിധം

ഇഞ്ചി, പച്ചമുളക്, ചുവന്നുള്ളി ഇവ ചതച്ചെടുത്ത് കഴുകി വൃത്തിയാക്കി വെച്ച ആട്ടിറച്ചിയിൽ ചേർത്ത് ഉപ്പും കുരുമുളകുപ്പൊടിയും മഞ്ഞൾപ്പൊടിയും ചേർത്ത് പച്ചവെളിച്ചെണ്ണയിൽ നന്നായി തിരുമ്മിയതിനു ശേഷം വേവിച്ചെടുക്കുക. വെന്തുവരുമ്പോൾ നേന്ത്രക്കായ ചെറിയ കഷ്ണങ്ങൾ ആക്കിയതും പട്ട, ഗ്രാമ്പൂ, ഏലക്കായ, തക്കോലം എന്നിവയും ചതച്ചു ചേർത്ത് വേവിച്ചെടുക്കുക. മല്ലിപ്പൊടി ചെറുതായി ചുടാക്കിയതും, തേങ്ങാപ്പാലും ചേർത്ത് ചെറിയതായി ചുടാകുമ്പോൾ വെളിച്ചെണ്ണയിൽ ചുവന്നുള്ളി കറിവേപ്പില എന്നിവ താളിച്ച് ഉപയോഗിക്കുക.



## “Peace is our very nature, and YOGA leads you to inner peace.”

— Priyadharshini Gopidas  
Harmony Music,  
Arts & Karate Training Institute



### Adho Mukha Svanasana (Downward Facing Dog ) Yoga Pose

Adho – Forward; Mukha – Face; Svana - Dog

The asana is pronounced as A-doh MOO-kah shvah-NAS-anna. Adho mukha svanasana posture replicates a dog bending forward, hence the name downward facing dog pose. This asana can be practiced by any beginner too and with all its benefits, one should include it as a part of daily yoga practice.

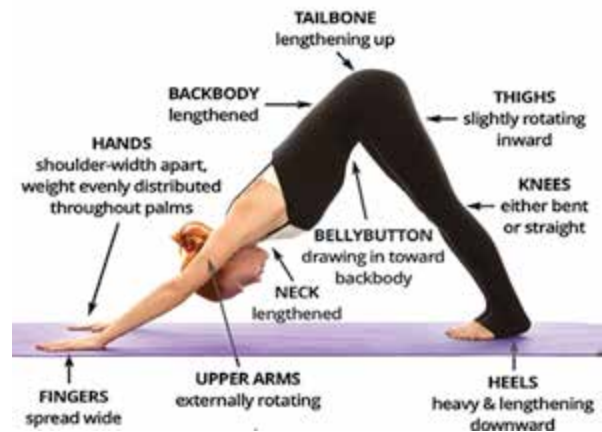
### 6 Easy steps to do perfect Downward Facing Dog Pose (Adho Mukha Svanasana)

1. Come onto your fours. Form a table such that your back forms the table top and your hands and feet form the legs of the table.
2. As you breath out lift the hips up, straightening the knees and elbows, form an inverted V-shape with the body.
3. Hands are shoulder width apart, feet are hip width apart and parallel to each other. Toes point straight ahead.
4. Press your hands into the ground. Widen through the shoulder blades. Keep the neck lengthened by touching the ears to the inner arms.
5. Hold the downward dog pose and take long deep breaths. Look towards the navel.
6. Exhale. Bend the knees, return to table pose. Relax.

### 6 ways helps body - How Practising Downward Dog pose (Adho Mukha Svanasana)

- This pose leaves you energized and rejuvenates the body
- It lengthens the spine, strengthens the muscles of the chest increasing lung capacity.
- It brings strength throughout the body especially the arms, shoulders, legs, feet.
- Helps to tone muscles
- It increases circulation to the brain

### How to Practising Downward Dog pose (Adho Mukha Svanasana)



- Calms the mind and helps relieve headache, insomnia and fatigue.
- Prevents hair loss.

### Contraindications of the Downward Facing Dog Pose (Adho Mukha Svanasana)

Avoid doing this asana if you suffer from high blood pressure, Carpel tunnel syndrome, detached eye retina, weak eye capillaries, dislocated shoulder / shoulder injury or diarrhea.

Yoga practice helps develop the body and mind bringing a lot of health benefits yet is not a substitute for medicine. It is important to learn and practice yoga postures under the supervision of a trained Yoga teacher. In case of any medical condition, practice yoga postures after consulting a doctor and a Yoga teacher.

**പഴയ നിയമം**

1. വൃദ്ധന്മാരുടെ ആലോചന തൃജിച്ച രാജാവ് ആര്?
2. ദാവീദ് രാജാവിനെ മാനസാന്തരത്തിലേക്കു നയിച്ച പ്രവാചകൻ ആര്?
3. യോനാ പ്രവാചകന്റെ പിതാവ് ആര്?
4. ശലോമോൻ ആലയം പണിതത് എത്ര വർഷം കൊണ്ടാണ്?
5. ദാനിയേൽ പ്രവാചകനെ സിംഹക്കുട്ടിൽ എറിഞ്ഞ രാജാവിന്റെ പേരെന്ത്?

**പുതിയ നിയമം**

6. പത്രോസ് ശ്ലീഹായുടെ പിതാവിന്റെ പേര്?
7. അക്വിലാസിന്റെയും പ്രിസ്കില്ലയുടെയും തൊഴിൽ എന്തായിരുന്നു?
8. ഫിലിപ്പിയയിലെ പ്രഥമ വിശ്വാസികൾ ആര്?
9. അഞ്ചപ്പം കൊണ്ട് അയ്യായിരം പേരെ പോഷിപ്പിച്ചത് എവിടെ വെച്ചാണ്?
10. “അവനോ വളരേണം ഞാനോ കുറയേണം,” എന്ന് യേശുവിനെക്കുറിച്ചു പറഞ്ഞതാര്?

**ആരാധന, വിശ്വാസം**

11. സെദറാ പ്രാർത്ഥനകളുടെ ഉപജ്ഞാതാവ് ആയി കരുതപ്പെടുന്നത് ആരാണ്?

12. ധൂപക്കുറ്റിയുടെ ചങ്ങലയിൽ ആകെ എത്ര കണ്ണികൾ ഉണ്ട്? അവ എന്തിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു?
13. കുക്കിലിയോനിൽ ആകെ എത്ര ഭാഗങ്ങൾ ഉണ്ട്?
14. വാങ്ങിപ്പോയ വിശ്വാസികളെ ഓർക്കുന്നത് ഏതു തുണുണിയിൽ ആണ്?
15. പ്രൊമിയോൻ എന്ന പദത്തിന്റെ അർത്ഥം എന്താണ്?

**സഭാ ചരിത്രം**

16. മിലാൻ വിളംബരം നടത്തിയ രാജാവ്?
17. ഒന്നാം പേർഷ്യൻ കുടിയേറ്റം നടന്ന വർഷം ഏത്?
18. സന്യാസത്തിലെ മൂന്നു വ്രതങ്ങൾ ഏതെല്ലാം?
19. ആശ്രമ പ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ പിതാവ് ആര്?
20. മലങ്കര സഭയുടെ പഴയ സെമിനാരി സ്ഥാപകൻ ആര്?

**Instructions:**

- 1) Members of the editorial board and their family members are excluded from the Bible Quiz Contest.
- 2) Last date of the Submission of answers will announce in our Church.
- 3) Winners will be selected by a lucky draw if the right answers are more than one and the result will be published in the next edition.
- 4) The decision of the Vineyard Committee will be final.



2<sup>nd</sup> Edition 2019-2020

**Colouring Competition**

- 1st Prize**  
Nikitha Anish (A-214)
- 2nd Prize**  
Jerom T. Prince (P-094)

**Cross word**

- 1st Prize**  
Jerom T. Prince (P-094)
- 2nd Prize**  
Shorn Consent (V-131)

**Bible Quiz**

- 1st Prize**  
Elizabeth Saju Varghese (S-136)
- 2nd Prize**  
Aleena Prakash (P-095)

**5<sup>TH</sup> THUBDEN** (പേജ് 15-ൽ നിന്നും ...)

കാഠിന്യത്താൽ ‘നോമ്പിന്റെ പുത്രൻ’ എന്നർത്ഥമുള്ള ‘ബർസൗമ’ എന്നറിയപ്പെട്ടു. ദുഃഖിതന്മാരുടെ തലവനായ (ആബീലന്മാർ) ഇദ്ദേഹം കൽക്കദോൻ സുന്നഹദോസിനുശേഷം പീഡിപ്പിക്കപ്പെടുകയും എ.ഡി. 458-ൽ നിര്യാതനാവുകയും ചെയ്തു. ധാരാളം അത്ഭുതങ്ങൾ പ്രവർത്തിച്ചിട്ടുള്ള ഈ പിതാവ് ഒരേ സമയം വിശ്വാസ ധീരനും സന്യാസി ശ്രേഷ്ഠനും പരിശുദ്ധനുമായിരുന്നു.

**6. മാർ ശൈമവൂൻ ദെസ്തുനി** (Semeon the Stylite AD 390-459) സന്യാസി ജീവിതത്തിൽ വ്യതിരക്തത പുലർത്തിയ ആളായിരുന്നു മാർ ശൈമവൂൻ ദെസ്തുനി. ഇദ്ദേഹം ഒരു സ്തംഭത്തിലിരുന്ന് തപസ്സു ചെയ്തുകൊണ്ടാണ് സ്തുപ വാസി (Stylite) എന്ന വിളിക്കപ്പെട്ടത്. സിറിയയിലെ ആലപ്പോയ്ക്കടുത്ത് പണിതുയർത്തിയ ഒരു സ്തംഭത്തിന്മേൽ നാൽപ്പത് വർഷം പ്രാർത്ഥനയും പ്രവ്രതനും നങ്ങളുമായി കഴിച്ചു കൂട്ടിയ ആളാണ് ഇദ്ദേഹം.

**7. തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടവനായ മാർ അബഹായി** മൂപ്പന്മാരിൽ വെച്ച് വർഷം സഭയെ നയിച്ച ഇദ്ദേഹം തന്റെ പിതൃസ്വത്തുക്കൾ ദരിദ്രർക്കായി വിതരണം ചെയ്യുകയും രോഗികളെ അത്ഭുത ശക്തിയാൽ സുഖപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു. നിഖ്യായിലെ മെത്രാപ്പോലീത്തയായിരുന്നു. 110-ാം വയസ്സിലാണ് നിര്യാതനായത്. 5-ാം നൂറ്റാണ്ടിലെ സന്യാസ സമൂഹങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളെ പരിഷ്കരിച്ച കൂടുതൽ ഫലപ്രദമാക്കി.

**ആധുനിക കാലഘട്ടത്തിലെ പിതാക്കന്മാർ**  
**മലങ്കരസഭ ഇരുപത്, ഇരുപത്തൊന്ന് നൂറ്റാണ്ടുകളിൽ പരിശുദ്ധന്മാരായി പ്രഖ്യാപിച്ച മൂന്ന് പിതാക്കന്മാരെയെന്ന് 5-ാം തുണുണിയിൽ അവസാനമായി സ്മരിക്കുന്നത്.**

**1. യൽദോ മാർ ബസേലിയോസ് (എ. ഡി. 1685)**  
മെസപ്പൊട്ടോമിയയിലെ കദൈദ് ഗ്രാമത്തിൽ ജനിച്ച ഇദ്ദേഹം 1662-ൽ കിഴക്കിന്റെ മന്ദ്രിയാനയായി ഉയർത്തപ്പെട്ടു. 1685-ൽ മലങ്കര സഭ സന്ദർശിക്കുവാനായി കോതമംഗലത്ത് എത്തി. വയോവൃദ്ധനായ ഈ പിതാവ് നാട്ടിലെത്തിയതിന്റെ 13-ാം ദിവസം കാലം ചെയ്തു. ഇദ്ദേഹത്തിന്റെ കബറിടം കോതമംഗലത്തുള്ള മാർത്തോ

മ്മൻ ചെറിയ പള്ളിയിൽ സ്ഥിതിചെയ്യുന്നു. മലങ്കര സഭ 1947-ൽ ഇദ്ദേഹത്തെ പരിശുദ്ധനായി പ്രഖ്യാപിച്ചു.

**2. തീവർത്തിസ് മാർ ഗ്രിഗോറിയോസ് (പരുമല തിരുമേനി എ. ഡി. 1848-1902)**

മലങ്കരസഭയിൽ ജനിച്ചു വളർന്നവരിൽ ആദ്യമായി പരിശുദ്ധ പദവിയിലേക്ക് ഉയർത്തപ്പെട്ടത് മുളന്തുരുത്തി ചാത്തുരിത്തി കുടുംബത്തിൽ ജനിക്കുകയും പിന്നീട് മാർ ഗ്രിഗോറിയോസ് എന്ന പേരിൽ നിരണം, തുമ്മമൺ, കൊല്ലം എന്നീ ഭദ്രാസനങ്ങളുടെ അധിപനായി വാഴിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്ത ഗീവർഗീസ് മാർ ഗ്രിഗോറിയോസ് എന്ന പിതാവാണ്. വളരെ ചെറുപ്പത്തിൽ തന്നെ മെത്രാപ്പോലീത്തായായ ഇദ്ദേഹം പരുമല കൊച്ചുതിരുമേനി എന്നറിയപ്പെടുന്നു. 54-ാമത്തെ വയസ്സിൽ 1902 നവംബർ 2-ന് കാലംചെയ്തു. പരുമല സെമിനാരി പള്ളിയിൽ കബറടങ്ങി. 1947-ൽ യൽദോമാർ ബസേലിയോസിനൊപ്പം ഇദ്ദേഹത്തെ പരിശുദ്ധനായി പ്രഖ്യാപിച്ചു.

**3. തീവർഗീസ് മാർ ദിവനാസ്സിയോസ് (വട്ടശ്ശേരിൽ മാർ ദിവനാസ്സിയോസ് എ. ഡി. 1958-1934)**

മല്ലപ്പള്ളിയിൽ വട്ടശ്ശേരിയിൽ കുടുംബത്തിൽ ജനിച്ചു പരുമല തിരുമേനിയുടെ അരുമശിഷ്യനും, സഭാചരിത്രം, സുറിയാനി ഭാഷാ, വിശ്വാസ സംഹിതകൾ എന്നിവയിൽ അഗാധ ജ്ഞാനിയുമായിരുന്നു. അദ്ദേഹം എഴുതിയ മതോപദേശസാരങ്ങൾ എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിൽ സഭയുടെ വിശ്വാസം സംക്ഷിപ്തമായി പ്രതിപാദിച്ചിട്ടുണ്ട്. മലങ്കരസഭയെ അന്ത്യോഘ്വൻ സഭയുടെ അടിമത്വത്തിൽ നിന്നും വിമോചിപ്പിച്ച് സഭക്ക് ഒരു ഭരണഘടന എഴുതിയുണ്ടാക്കി. 1934 ഫെബ്രുവരി 23-ന് കാലംചെയ്തു. 2003-ൽ ഇദ്ദേഹത്തെ സഭ പരിശുദ്ധനായി പ്രഖ്യാപിച്ചു.

**ഉപസംഹാരം**

അഞ്ചാം തുണുണിയിൽ ഓർമ്മിക്കപ്പെടുന്ന പിതാക്കന്മാരെല്ലാം നമ്മുടെ സഭയുടെ വിശ്വാസശില്പികളും പരിശുദ്ധന്മാരുമായ പിതാക്കന്മാരും ആണ്. “ചൊവ്വുള്ളതും കുറ്റമില്ലാത്തതുമായ ഏക വിശ്വാസത്തെ പാലിച്ചുതന്നവരായ” ഈ പിതാക്കന്മാരെ ഓർക്കുന്നതോടൊപ്പം അവരുടെ ജീവിത മാതൃക പിൻപറ്റുവാനും നമുക്ക് ശ്രമിക്കാം.

Name: .....  
 Age : ..... Parent's name: .....  
 Church ID: ..... Contact no.: .....



**Instructions:** 1) Children below 10 years only can participate. 2) Last date of the Submission of answers will announce in our Church. 3) Winner will be announced on the next edition. 4) The decision of the Vineyard committee will be final. 5) Participants must use crayons for colouring.



**CAN YOU SOLVE THESE  
 BRAIN  
 TEASERS?**

Name: .....  
 Age : ..... Parent's name: .....  
 Church ID: ..... Contact no.: .....

1		2		3			4		5
					6				
7					8		9		
10				11		12		13	
				14	15				
16									
					17	18			
19	20			21					
				22					

**Questions**

**RIGHT:**

- Resurrection of Jesus Christ
- Face became red with weeping
- Action
- David was the king of this country
- Slang word for Female sibling
- The first letter of Greek alphabet
- twofold or double nature
- Companion of St. Paul
- Successor of Elijah
- This animal is symbolically refers to Gods people in the Holy Bible
- A minor prophet who wrote a book in Old Testament.
- Leader of Israel

**DOWN:**

- Mother of John the Baptist
- A host of Angels
- First woman
- Leader of Israel after Moses
- Saintly brother of St. Gregory
- A note of music
- Residue left after the burning of a substance.
- One of the twelve tribes (5 letters)
- Indian Administrative Service
- Belonging to a male person
- Expressing the relationship between a part and a whole.
- Before noon

**Instructions:** 1) Last date of the Submission of answers will announce in our Church. 2) One family can submit only one answer. 3) Winner will be selected by lucky draw if the right answers are more than one. 4) Vineyard committee family members are not allowed to participate in the quiz. 5) Winner will be announced on the next edition. 6) The decision of the Vineyard committee will be final.

# അപരനെ കരുതുന്നതാണ് ആത്മീകതയുടെ പരിപൂർണ്ണത: പരിശുദ്ധ കാതോലിക്കാ ബാവ

“അപരനെ കരുതുന്നതാണ്” ആത്മീകതയുടെ പരിപൂർണ്ണത എന്ന് പ. ബസേലിയോസ് മാർത്തോമ്മാ പൗലോസ് ദിതീയൻ കാതോലിക്കാ ബാവ. മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സുറിയാനി സഭയുടെ വിവാഹസഹായ ധന വിതരണ സമ്മേളനം പരമലയിൽ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു സംസാരിക്കുകയായിരുന്നു പ. ബാവ. മറ്റുള്ളവരെ സ്നേഹിക്കുന്നതിലൂടെ ക്രിസ്തു സ്നേഹമാണ് നമ്മിൽ വളരുന്നത്. ഇത് സമൂഹത്തെ നന്മയിലേക്ക് നയിക്കുവാൻ നമുക്കുവേണ്ട പരിശുദ്ധ ബാവാ പറഞ്ഞു. വിവാഹസഹായ സമിതി പ്രസിഡന്റ് ഡോ. യുഹാനോൻ മാർ തേവോദോറോസ് അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. വൈദികന്മാർ ഡോ. എം. ഐ.



ഒ. ജോൺ, അസ്സോസിയേഷൻ സെക്രട്ടറി അഡ്വ. ബിജു ഉമ്മൻ, സമിതി കൺവീനർ ഏബ്രഹാം മാത്യു വീരപ്പള്ളിൽ, പരമല സെമിനാരി മാനേജർ ഫാ. എം. സി. കുര്യാക്കോസ്, കൗൺസിൽ അംഗം ജി.

ഉമ്മൻ, സമിതി അംഗങ്ങൾ തദ്ദേശസമരത്തിൽ പ്രസംഗിച്ചു. ജാതിമതഭേദമന്യെ 100 പെൺ കുട്ടികൾക്കുള്ള വിവാഹ സഹായധനത്തിന്റെ രണ്ടാം ഗഡുവാണ് 50 പെൺകുട്ടികൾക്കു നൽകിയത്.



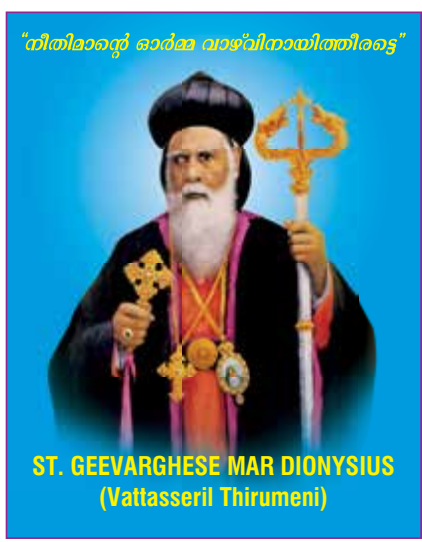
## Ahmedabad Diocese Priests Retreat

Ahmedabad Diocese Vaideeka 50 days lent Retreat to be held at St. Thomas Retreat Center, Jyotis Deyara, Abu Road, Rajasthan on 25th and 26th Feb. The retreat will be conducted by H.G. Dr. Yuhanon Mar Chrysostomos, Metropolitan of Niranam Diocese and H.G. Dr. Geevarghese Mar Youlios 21 Priests from Ahmedabad Diocese attended the Retreat.

## മലങ്കര സഭാഭാസുരൻ പ. വട്ടശ്ശേരിൽ തിരുമേനിയുടെ 86-ാമത് ഓർമ്മ പെരുന്നാൾ



മലങ്കര സഭാഭാസുരൻ പരിശുദ്ധ വട്ടശ്ശേരിൽ മാർ ദിവന്യാസിയോസ് തിരുമേനിയുടെ 86-മത് ഓർമ്മപ്പെരുന്നാൾ പരിശുദ്ധ തിരുമേനിയുടെ തിരുശേഷിപ്പിനാൽ അനുഗ്രഹീതമായ മസ്ക്കറ്റ് മാർ ഗ്രീഗോറിയോസ് ഓർത്തഡോക്സ് മഹായിടവകയിൽ ഫെബ്രുവരി 27, 28 തീയതികളിൽ നടത്തപ്പെട്ടു. ഫെബ്രുവരി 27, വ്യാഴാഴ്ച വൈകിട്ട് സന്ധ്യ 8 നമസ്കാരം, ഭക്തിനിർഭരമായ റാസ, ആശീർവാദം. ഫെബ്രുവരി 28, വെള്ളിയാഴ്ച രാവിലെ പ്രഭാത നമസ്കാരം, വിശുദ്ധ കുർബ്ബാന നേർച്ച വിളമ്പ് എന്നിവയും ഉണ്ടായിരുന്നു. ശുശ്രൂഷകൾക്ക് മാർ തേവോദോസിയോസ് തണൽ ജീവകാരുണ്യ പുരസ്കാര ജേതാവ് റവ. ഫാ. മാത്യൂസ് വാഴക്കുട്ടത്തിൽ (മലബാർ ഭദ്രാസനം) മുഖ്യ കാർമ്മികത്വം വഹിച്ചു. ഇടവക വികാരി ഫാ. പി. ഓ. മത്തായി, അസ്സോസിയേറ്റ് വികാരി ഫാ. ബിജോയ് വർഗ്ഗീസ് എന്നിവർ സഹകാർമ്മികരായിരുന്നു.



## മസ്ക്കറ്റ് മാർ ഗ്രീഗോറിയോസ് ഓർത്തഡോക്സ് മഹാ ഇടവകയിൽ ഭക്ഷ്യമേള നടത്തപ്പെട്ടു



മാർ ഗ്രീഗോറിയോസ് ഓർത്തഡോക്സ് മഹാ ഇടവകയിൽ 2020 ഫെബ്രുവരി 21-ന് വെള്ളിയാഴ്ച നടത്തിയ ഭക്ഷ്യമേള രൂപി വൈവിധ്യം കൊണ്ട് ജനപ്രീതി ആർജ്ജിച്ചു. കപ്പ മീൻകറി, പെരോട്ട ബീഫ്, വാഴയിലയിലെ പൊതിച്ചോറ്, ബിരിയാണി, സ്നാക്സ് തുടങ്ങിയവയും നാടൻ വിഭവങ്ങളെ പരിചയപ്പെടുത്തിയ തട്ടുകടയും ഭക്ഷ്യമേളക്ക് ഗൃഹാതുരത്തിന്റെ ഛായ നൽകി. ഇടവക ഭരണസമിതിയുടെ കൂടെ ജനറൽ കൺവീനർ കോശി എം. തരകൻ, കോ-കൺവീനർ റോയ് തോമസ് എന്നിവർ ഭക്ഷ്യമേളക്ക് നേതൃത്വം നൽകി.

# തണൽ സന്ദേശവീട് പദ്ധതിയുടെ സമാപനവും മാർ തേവോദോസിയോസ് തണൽ ജീവകാരുണ്യ പുരസ്കാര ദാനവും നടത്തി



വസ്തു ഇല്ലാതിരുന്ന 22 കുടുംബങ്ങൾക്ക് സ്വന്തം സ്ഥലം സൗജന്യമായി എഴുതി നൽകിയ റവ. ഫാ. മാത്യൂസ് വാഴക്കുട്ടത്തിലിന് അവാർഡ് തുകയും ഫലകവും സമ്മാനിക്കുകയും പൊന്നാട അണിയിച്ച് ആദരിക്കുകയും ചെയ്തു. ഇടവക അസോസിയേറ്റ് വികാരി റവ. ഫാ. ബിജോയ് വർഗ്ഗീസ്, ബഹുമാനപ്പെട്ട മാത്യൂസ് അച്ചന്റെ പ്രവർത്തന മേഖലകളെ കുറിച്ച് വിശദീകരിച്ചു. പുരസ്കാരം സ്വീകരിച്ച് കൊണ്ട് മാത്യൂസ് അച്ചൻ മറുപടി പ്രസംഗം നടത്തി. ഇടവകയിലെ ആദ്ധ്യാത്മിക പ്രസ്ഥാനങ്ങൾ തണൽ പദ്ധതിയിലേക്കുള്ള സംഭാവനകൾ പ്രസ്തുത ചടങ്ങിൽ വച്ച് കൈമാറി.

ചടങ്ങിൽ ഇടവക സെക്രട്ടറി പ്രദീപ് വർഗ്ഗീസ് സാഗതവും സഭാ മാനേജിംഗ് കമ്മിറ്റി അംഗം ഡോ. ഗീവർഗീസ് യോഹന്നാൻ ആശംസകളും അർപ്പിക്കുകയും ഇടവക ട്രസ്റ്റി ജോൺ തോമസ് (സാജൻ) നടി രേഖപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു. ഇടവക കോ-ട്രസ്റ്റി സാബു ചാണ്ടി ചടങ്ങിൽ സന്നിഹിതനായിരുന്നു.

മാർ ഗ്രിഗോറിയോസ് ഓർത്തഡോക്സ് മഹാ ഇടവകയുടെ 2019-2020 പ്രവർത്തന വർഷത്തെ തണൽ സന്ദേശവീട് പദ്ധതിയുടെ സമാപനവും മാർ തേവോദോസിയോസ് തണൽ ജീവകാരുണ്യ പുരസ്കാരദാനവും മാർച്ച് 6 വെള്ളിയാഴ്ച നടത്തപ്പെട്ടു. റൂവി സെന്റ് തോമസ് ചർച്ചിൽ വിശുദ്ധ കുർബാനാനന്തരം നടന്ന ചടങ്ങിൽ ഇടവക വികാരി റവ. ഫാ. പി. ഓ. മത്തായി അദ്ധ്യക്ഷനായി. അഹമ്മദാബാദ് ഭദ്രാസനാധിപൻ അഭി. ഡോ. ഗീവർഗ്ഗീസ് മാർ യൂലിയോസ് മെത്രാപ്പോലീത്ത മുഖ്യ അതിഥി ആയിരുന്നു. പദ്ധതിയുടെ ഈ

വർഷത്തെ പ്രവർത്തന റിപ്പോർട്ട് കൺവീനർ ബോബൻ മാത്യു തോമസ് അവതരിപ്പിച്ചു. തണൽ പദ്ധതിയിലൂടെ കേരളത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ ഉള്ള ഏഴ് കുടുംബങ്ങൾക്ക് സ്വന്തമായി ഭവനം നിർമ്മിച്ച് നൽകുന്നതിന് സാധിച്ചു. സാന്ത്വനം ജീവകാരുണ്യ പദ്ധതിയുടെ പ്രവർത്തന റിപ്പോർട്ട് കൺവീനർ ടി. ജെ. ജോസഫും അവതരിപ്പിച്ചു. ചടങ്ങിൽ തണൽ ജീവകാരുണ്യ പദ്ധതിയുടെ ഈ വർഷത്തെ ഡോ. സന്തോഷ് മാർ തേവോദോസിയോസ് തണൽ പുരസ്കാരം സ്വന്തമായി വീട് വയ്ക്കുന്നതിന്

## സെന്റ് തോമസ് ദേവാലയത്തിന്റെ ഇരുപതാമത് വാർഷികം ആഘോഷിച്ചു

മസ്കറ്റ് മാർ ഗ്രിഗോറിയോസ് ഓർത്തഡോക്സ് മഹാ ഇടവകയും, ഒമാൻ മാർത്തോമ്മാ ചർച്ചും സംയുക്തമായി സെന്റ് തോമസ് ദേവാലയത്തിന്റെ 20-ാമത് വാർഷികം ആഘോഷിച്ചു. ഓർത്തഡോക്സ് സഭയുടെ അഹമ്മദാബാദ് ഭദ്രാസനാധിപൻ ഡോ. ഗീവർഗ്ഗീസ് മാർ യൂലിയോസ് തിരുമേനി മുഖ്യാതിഥി ആയിരുന്നു. റവ. ഫാ. പി. ഓ. മത്തായി അദ്ധ്യക്ഷനായി ചടങ്ങിൽ റവ. മാത്യു കെ., റവ. ഫാ. ബിജോയ് വർഗ്ഗീസ്, റവ. ജോൺസൺ വർഗ്ഗീസ്, മാർത്തോമ്മാ ചർച്ച് ഇൻ ഒമാൻ ഇടവക മുൻ വികാരി റവ. മാത്യു എം., റവ. ഫാ. മാത്യൂസ് വാഴക്കുട്ടത്തിൽ എന്നിവർ ആശംസകൾ അറിയിച്ചു. മാർത്തോമ്മാ ചർച്ച് ഇൻ ഒമാൻ സെക്രട്ടറി ബിനു എം. ഫിലിപ്പ് സാഗതവും സെന്റ്. തോമസ് കമ്മിറ്റി സെക്രട്ടറി പ്രദീപ് വർഗ്ഗീസ് കൃതജ്ഞതയും അർപ്പിച്ചു. പ്രശസ്ത പിന്നണി ഗായകൻ ഡോ. അരുൺ ഗോപൻ നയിച്ച ഭക്തി



സാന്ദ്രമായ ഗാനമേള ചടങ്ങുകൾക്ക് കൂടുതൽ മിഴിവേകി. ഈ ഇടവകകളിലെയും ഗായകർ അണിനിരന്ന കോറസ് മുഖ്യ ആകർഷണം ആയിരുന്നു. ജോൺ തോമസ്, കെ. ജി. തോമസ്, സാബു ചാണ്ടി, വർഗ്ഗീസ് കോശി എന്നിവർ സന്നിഹിതരായിരുന്നു.

## സൺഡേ സ്കൂളിന്റെ 38-ാമത് വാർഷിക ആഘോഷം നടത്തി

മസ്കറ്റ് മാർ ഗ്രിഗോറിയോസ് ഓർത്തഡോക്സ് സൺഡേ സ്കൂളിന്റെ 38-ാമത് വാർഷിക ആഘോഷം 2020 ഫെബ്രുവരി 21-ന് വെള്ളിയാഴ്ച വൈകുന്നേരം റൂവി സെന്റ്. തോമസ് ദേവാലയത്തിൽ വച്ച് നടത്തപ്പെട്ടു. ഇടവക വികാരി റവ. ഫാ. പി. ഓ. മത്തായി അദ്ധ്യക്ഷ പദവി അലങ്കരിച്ച ചടങ്ങ് മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭയുടെ ചെങ്ങന്നൂർ ഭദ്രാസന വൈദികൻ റവ. ഫാ. ഡോ. നൈനാൻ വി. ജോർജ്ജ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. സൺഡേ സ്കൂൾ ഹെഡ്മിസ്ട്രസ് സാറാറോയി കഴിഞ്ഞ അദ്ധ്യയന വർഷത്തെ റിപ്പോർട്ട് അവതരിപ്പിച്ചു. അഹമ്മദാബാദ് ഭദ്രാസന പ്രതിനിധികളായ ഡോ. സി. തോമസ്, ബോബൻ മാത്യു തോമസ്, ഇടവക ട്രസ്റ്റി ജോൺ തോമസ്, രക്ഷാകർതൃ പ്രതിനിധി മാത്യു. പി. തോമസ്, അധ്യാപക പ്രതിനിധി സാറാ മെറീന മാത്യു എന്നിവർ ആശംസകൾ അർപ്പിച്ച് സംസാരിച്ചു. വാർഷിക



ആഘോഷ ജനറൽ കൺവീനർ ജെസ്സി കോശി സാഗതവും സ്പോഫ് സെക്രട്ടറി സാം ഫിലിപ്പ് കൃതജ്ഞതയും അർപ്പിച്ചു. ഇടവക കോ-ട്രസ്റ്റി സാബു ചാണ്ടി, സെക്രട്ടറി പ്രദീപ് വർഗ്ഗീസ് എന്നിവർ സന്നിഹിതരായിരുന്നു. തുടർന്ന് വിവിധ ക്ലാസു

കളിലെ കുട്ടികൾ നടത്തിയ വൈവിധ്യങ്ങളായ കലാപരിപാടികൾ അരങ്ങേറി. സൺഡേ സ്കൂളിൽ അക്കാദമിക് തലത്തിലും, കലാമത്സരങ്ങളിലും വിജയികളായവർക്കുള്ള പുരസ്കാരങ്ങൾ പ്രസ്തുത ചടങ്ങിൽ സമ്മാനിച്ചു.

### “ഹാഗോ-2020”



മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് ക്രൈസ്തവ യുവജന പ്രസ്ഥാനം ഓമാൻ മേഖലയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ പുതുതായി രൂപീകരിച്ച യുവജന പ്രസ്ഥാനം ഓമാൻ മേഖലയുടെ പ്രഥമ സമ്മേളനം “ഹാഗോ-2020” (ഏകദിന കോൺഫറൻസ്) ഗാല സെന്റ്. മേരീസ് ഓർത്തഡോക്സ് പള്ളിയിൽ സമാപിച്ചു. അഹമ്മദാബാദ് ഭദ്രാസന മെത്രാപ്പോലീത്താ ഡോ. ഗീവർഗീസ് മാർ യൂലിയോസ് തിരുമേനി സമ്മേളനത്തിന്റെ ഉദ്ഘാടനം നിർവ്വഹിച്ചു. “ക്രിസ്തുവിനെ നിങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ കർത്താവായി വിശുദ്ധീകരിപ്പിൻ” (1.പത്രോ.

3:14) എന്നതായിരുന്നു കോൺഫറൻസിന്റെ ചിന്താവിഷയം. സഭയുടെ പരമാധ്യക്ഷൻ പരിശുദ്ധ ബസേലിയോസ് മാർത്തോമ്മാ പൗലോസ് ദിതീയൻ കാതോലിക്കാ ബാവായുടെ സന്ദേശം ചടങ്ങിൽ പ്രക്ഷേപണം ചെയ്തു. തുടർന്ന് ഡോ. ഗീവർഗീസ് മാർ യൂലിയോസ്, യുവജനപ്രസ്ഥാനം കേന്ദ്ര വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ഫാ. വർഗീസ് ടി. വർഗീസ്, ഡോ. ബേബി സാം സാമുവേൽ എന്നിവർ വിവിധ വിഷയങ്ങളെ അധികരിച്ച് ക്ലാസ്സുകൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകി. വിഷയാവതരണം, പൊതുചർച്ച, ചോദ്യോത്തര വേള, ബിസിനസ്സ് സെഷൻ, ലോഗോ പ്രകാശനം എന്നിവയും നടന്നു. ഓമാനിലെ റൂവി, ഗാല, സുഹാർ, സലാല എന്നീ ഇടവകകളിൽ നിന്നുള്ള ഇരുനൂറോളം പ്രതിനിധികൾ സമ്മേളനത്തിൽ പങ്കെടുത്തു. ഓമാൻ സോൺ പ്രസിഡന്റ് ഫാ. തോമസ് ജോസ്, കോർഡിനേറ്റർ ബിജു ജോൺ, വിവിധ യൂണിറ്റ് ഭാരവാഹികൾ എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി.

### ‘ഓലേറ്റ് സ്കാൻ’ സ്പോർട്സ് ഡേ & കലാ മത്സരങ്ങളും നടത്തപ്പെട്ടു

യുവജനപ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ഫെബ്രുവരി 7-ന് വാദി കബീർ സ്റ്റേഡിയത്തിൽ വച്ച് ഇടവക വികാരി ബഹു. പി. ഓ. മത്തായി അച്ചൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്ത സ്പോർട്സ് ഡേ-യിൽ വിവിധ മത്സരങ്ങൾ നടത്തപ്പെട്ടു. സീനിയർ ഫുട്ബോൾ-ക്രിക്കറ്റ് ടൂർണമെന്റുകളിൽ സെന്റ് ഡയനീഷ്യസ് ജേതാക്കളായി. ഫെബ്രുവരി 14 & 28 എന്നീ തീയതികളിൽ കലാമത്സരങ്ങളും 21-ാം തീയതി ISM-ൽ വച്ച് Badminton ടൂർണമെന്റും നടത്തപ്പെട്ടു. മത്സരങ്ങൾക്ക് പ്രസ്ഥാനം വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ബിജു മാത്യു, സെക്രട്ടറി ആകാശ് മാത്യു വർഗീസ്, ജോ. സെക്രട്ടറി റ്റിജു തോമസ്, ട്രഷറർ ജോമോൻ സാമുവേൽ, കൺവീനർ ബിനു കുഞ്ചാറ്റിൽ, നിതിൻ ചിറത്തിലാട്ട് എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി.

## മാർ ഒസ്താന്തിയോസ് സ്മൃതി പ്രസംഗമത്സരം നടത്തി

മാർ ഗ്രീഗോറിയോസ് ഓർത്തഡോക്സ് ക്രൈസ്തവ യുവജനപ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ സഭാരത്നം അഭി. ഡോ. ഗീവർഗീസ് മാർ ഒസ്താന്തിയോസ് മെത്രാപ്പോലീത്തായുടെ സ്മരണാർത്ഥം ‘മാർ ഒസ്താന്തിയോസ് സ്മൃതി’ എന്ന നാമത്തിൽ അനുസ്മരണ സമ്മേളനവും പ്രസംഗ മത്സരവും ഫെബ്രുവരി 14-ന് വെള്ളിയാഴ്ച വിശുദ്ധ കുർബാനക്ക് ശേഷം മാർത്തോമ്മാ പാർസനേജ് ഹാളിൽ വെച്ചു നടത്തപ്പെട്ടു.



അനുസ്മരണ സമ്മേളനത്തിൽ ഇടവക വികാരി റവ. ഫാ. പി. ഓ. മത്തായി അദ്ധ്യക്ഷത വഹിക്കുകയും, റവ. ഫാ. നൈനാൻ വി. ജോർജ്ജ് സമ്മേളനം ഉദ്ഘാടനവും അനുസ്മരണ പ്രഭാഷണവും നടത്തി. ഇടവക അസോ. വികാരി റവ. ഫാ. ബിജോയ് വർഗീസ്, ഗാല സെന്റ്. മേരീസ് ഓർത്തഡോക്സ് പള്ളി വികാരി റവ. ഫാ. തോമസ് ജോസ്, ഗാല സെന്റ്. പോൾസ് മാർത്തോമ്മാ ഇടവക വികാരി റവ. തോമസ് ജോസഫ്, ഇടവക ട്രസ്റ്റി ജോൺ തോമസ്, അഹമ്മദാബാദ് ഭദ്രാസന കൗൺസിൽ അംഗം ബോബൻ മാത്യു തോമസ്, ഡോ. റെജി

ഉമ്മൻ, യുവജന പ്രസ്ഥാനം സോണൽ കോർഡിനേറ്റർ ബിജു ജോൺ എന്നിവർ ആശംസകൾ അറിയിക്കുകയും ചെയ്തു. പ്രസ്ഥാന വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ബിജു മാത്യു സാഗത പ്രസംഗവും നടത്തി. തിരുമേനിയുടെ ജീവചരിത്രത്തെ ആസ്പദമാക്കി ഡോക്യുമെന്ററി അവതരണവും നടത്തപ്പെട്ടു. തുടർന്ന് ജൂനിയർ-സീനിയർ വിഭാഗങ്ങളിൽ നടത്തിയ മത്സരത്തിൽ ജൂനിയർ വിഭാഗത്തിൽ ആഷ്ലി സ്കറിയ, നേഹ അനീഷ് എന്നിവരും സീനിയർ വിഭാഗത്തിൽ ജോൺ പി. ലൂക്ക്, സെറീന റ്റിജു എന്നിവരും

ഒന്നും രണ്ടും സ്ഥാനങ്ങൾ കരസ്ഥമാക്കി. വിജയികൾക്ക് ട്രോഫിയും, ക്യാഷ് അവാർഡും നൽകി. മത്സരത്തിൽ പങ്കെടുത്തവർക്ക് സർട്ടിഫിക്കറ്റ് വിതരണം ചെയ്തു. ഇടവക കോ-ട്രസ്റ്റി സാബു ചാണ്ടി, ഇടവക സെക്രട്ടറി പ്രദീപ് വർഗീസ് എന്നിവർ സന്നിഹിതരായിരുന്നു. യുവജനപ്രസ്ഥാനം സെക്രട്ടറി ആകാശ് മാത്യു വർഗീസ്, ട്രഷറർ ജോമോൻ സാമുവേൽ, ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി റ്റിജു തോമസ്, കൺവീനർമാരായ വർഗീസ് പി. അലക്സ്, ജസ്റ്റിൻ സാമുവേൽ എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി.

### ‘SUBORO 2020’

മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സുറിയാനി സഭ മർത്തമറിയം സമാജം 3-ാമത് സൊണൽ കോൺഫ്രൻസ് ‘SUBORO 2020’ ഗാല സെന്റ് മേരീസ് ഓർത്തഡോക്സ് ദൈവാലയത്തിൽ വച്ച് ഫെബ്രുവരി 22-ാം തീയതി ശനിയാഴ്ച നടത്തപ്പെട്ടു. വി. കുർബാനാനന്തരം പതാക ഉയർത്തലിനു ശേഷം നടത്തപ്പെട്ട സമ്മേളനത്തിൽ ശ്രീമതിലീനാവിനോദ് സാഗതവും, ഗാല സെന്റ് മേരീസ് ഇടവക വികാരി റവ. ഫാ. തോമസ് ജോസ് അദ്ധ്യക്ഷ പ്രസംഗം നിർവ്വഹിച്ചു. ബഹുമാനപ്പെട്ട വൈദികരും, സമാജം ഭാരവാഹികളും ചേർന്നു ഭദ്രദീപം കൊളുത്തി ‘SUBORO 2020’ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. സമ്മേളനത്തിൽ സുഹാർ സെന്റ് ജോർജ്ജ് ഇടവക വികാരി റവ. ഫാ. സിജിൻ മാത്യുസ്, ഗാല സെന്റ് മേരീസ് ഇടവക ട്രസ്റ്റി ഷൈനു പാപ്പച്ചൻ, സമാജം ജി. സി. സി. സെക്രട്ടറി മോളി ഏബ്രഹാം എന്നിവർ ആശംസകൾ അർപ്പിച്ചു.



മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭയിലെ മുഖ്യ പ്രസംഗകനായ റവ. ഫാ. ഡോ. നൈനാൻ വി. ജോർജ്ജ് ‘ക്ഷമയുടെ ലാവണ്യം കടുബ പശ്ചാത്തലത്തിൽ’ എന്ന വിഷയത്തെ അധികരിച്ച് ക്ലാസ്സുകൾക്കു നേതൃത്വം നൽകി. പേരന്തൽ ഗൈഡൻസ് എന്ന വിഷയത്തിൽ ബെറ്റിസി മാത്യു ക്ലാസ്സ് എടുത്തു. 125-ൽ പരം പ്രതിനിധികൾ പങ്കെടുത്ത കോൺഫ്രൻസിൽ വിവിധ മത്സരങ്ങൾ സംഘടിപ്പിച്ചു.

ഓമാൻ സോണൽ സെക്രട്ടറി സുസ്സൻ ചെറിയൻ സോണൽ റിപ്പോർട്ട് അവതരിപ്പിച്ചു. ഓമാൻ റീജനൽ സെക്രട്ടറി ലാലി ജോർജ്ജ് സമ്മേളനത്തിന് നേതൃത്വം നൽകി. മസ്കറ്റ് മാർ ഗ്രീഗോറിയോസ് ഓർത്തഡോക്സ് മഹാ ഇടവക വികാരി റവ. ഫാ. പി. ഓ. മത്തായി, അസോ. വികാരി റവ. ഫാ. ബിജോയ് വർഗീസ് എന്നിവർ ഉച്ചനമസ്കാരത്തിന് നേതൃത്വം നൽകുകയും ഷൈനി കൃതജ്ഞത അർപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു.



# Mar Gregorios Orthodox Maha Edavaka - Muscat

# Vineyard

PARISH BULLETIN

## COMMITTEE 2019-2020



**FR. P.O. MATHAI**  
Vicar



**FR. BEJOY VARGHESE**  
Associate Vicar



**JOHN THOMAS (SAJAN)**  
Hon. Trustee



**SABU CHANDY**  
Hon. Co-Trustee



**PRADEEP VARGHESE**  
Hon. Secretary



**MANOJ MATHEW**  
General Convener



**SAM PHILIP**  
Editor-in-Chief



**V. K. JOSEPH**  
Finance



**ANU JOHNY**  
Editor



**AKASH MATHEW VARGHESE**  
Editor



**SARA MEREENA MATHEW**  
Editor



**ANNAMA JOSEPH**  
Editor



**BIJU T. K.**  
Layout & Printing



**NIBU VARGHESE**  
Distribution

Late Lamented  
H.G.Dr. Zachariah Mar Theophilos Metropolitan



ഭാഗ്യ സ്മരണാർഹനായ  
ഡോ. സഖറിയ മാർ തെയോഫിലോസ് തിരുമേനി  
1952 - 2017

വന്യപിതാവേ ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ.

Inserted by:  
Kodiat Family – Trivandrum & Muscat

STRICTLY FOR PRIVATE CIRCULATION ONLY

PUBLISHED & OWNED BY

**MAR GREGORIOS ORTHODOX MAHA EDAVAKA**

P. O. Box 984, P.C. 100, Muscat, Sultanate of Oman, Tel: +968-2470 2606, Fax: +968-2479 0811  
e-mail: office@mgomemuscat.com • www.mgomemuscat.com/vineyard